

## สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางสาวรัตติยา แก้วบาง

เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ๗ วช. ด้านการพยาบาล (ตำแหน่งเลขที่ รพจ. ๒๘๖)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
<b>๑. การพิจารณาคคุณสมบัติของบุคคล</b> ๑.๑ คุณวุฒิการศึกษา ๑.๒ ประวัติการรับราชการ ๑.๓ มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือได้รับยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว ๑.๔ มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก ๑.๕ มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)	- พยาบาลศาสตรบัณฑิต - อายุราชการ ๑๓ ปี ๑๑ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๑ เม.ย. ๒๕๕๐ ถึง วันที่ ๒๒ มี.ค. ๒๕๕๔) - ดำรงตำแหน่งในระดับ ๖ เป็นเวลา ๔ ปี ๕ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๘ ต.ค.๒๕๔๙ ถึง วันที่ ๒๒ มี.ค. ๒๕๕๔) - ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ เป็นเวลา ๑๓ ปี ๑๑ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๑ เม.ย. ๒๕๔๐ ถึง วันที่ ๒๒ มี.ค. ๒๕๕๔) - ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาล และการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตที่ ๔๕๑๑๐๕๐๙๘๘
<b>๒. การพิจารณาคคุณลักษณะของบุคคล</b> - ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชาประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ ๙๒
<b>๓. อื่น ๆ (ระบุ)</b> ..... ..... .....	

## เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางสาวรัตติยา แก้วบาง

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช. ด้านการพยาบาล (ตำแหน่งเลขที่ รพจ. ๒๘๖)

๑. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน ๙ วัน ( ตั้งแต่วันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๕๓ ถึงวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๓ )

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ๖ ว (ด้านการพยาบาล) ฝ่ายการพยาบาล

โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ สำนักการแพทย์

กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอ

ขอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน (ระบุความสำเร็จเป็นผลผลิต หรือผลลัพธ์ หรือประโยชน์ที่ได้รับ)

การที่ผู้ป่วยที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์เป็นภาวะฉุกเฉินที่สำคัญเป็นภาวะแทรกซ้อนที่พบได้บ่อยในการตั้งครรภ์ รายงานทางการแพทย์ทั่วโลกพบอุบัติการณ์ของความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ที่เป็นพิษหลากหลายตั้งแต่ร้อยละ ๖ ถึง ๑๗ ของสตรีตั้งครรภ์แรก และร้อยละ ๒ ถึง ๔ ในสตรีตั้งครรภ์หลัง หากมีความดันโลหิตสูงร่วมกับมีโปรตีนในปัสสาวะจะเข้าเกณฑ์การวินิจฉัยภาวะครรภ์เป็นพิษ (toxemia in pregnancy หรือ pre-eclampsia) นอกจากอันตรายที่อาจเกิดจากความดันโลหิตสูงจนถึงขั้นวิกฤตแล้ว สตรีเหล่านี้ยังอาจมีการทำงานที่ผิดปกติของอวัยวะอื่นๆ เช่น ไต ตับ หรือระบบหลอดเลือดร่วมด้วย หากไม่ได้รับการวินิจฉัยและการรักษาอย่างทันท่วงทีอาจนำไปสู่การชัก (eclampsia) การทำงานของอวัยวะทั่วร่างกายล้มเหลวจนถึงแก่ชีวิตได้ หากได้รับการดูแลล่าช้าภาวะนี้ก่อให้เกิดอันตรายอย่างชัดเจนต่อมารดาและเป็นสาเหตุหลักอันหนึ่งของการเสียชีวิตในสตรีตั้งครรภ์ทั่วโลก รวมทั้งอาจทำให้ทารกในครรภ์ทุพพลภาพหรือเสียชีวิตได้ พยาบาลจึงมีบทบาทสำคัญที่จะต้องมีความรู้เกี่ยวกับภาวะของโรคเพื่อสามารถดูแลผู้ป่วยและให้การพยาบาลได้อย่างถูกต้อง ทันท่วงทีให้ผู้ป่วยปลอดภัยไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน ดังเช่นกรณีศึกษาผู้ป่วยรายนี้ หญิงไทย อายุ ๒๘ ปี สถานภาพสมรสคู่ เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลวันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๕๓ มาโรงพยาบาลด้วยอาการมีเลือดออกทางช่องคลอดไม่มีภาวะเจ็บครรภ์ ทารกในครรภ์ดิ้นดี ก่อนมาโรงพยาบาลประมาณสองชั่วโมง ตั้งครรภ์ที่ ๕ คลอดครบกำหนดด้วยการผ่าตัดคลอดสองครั้ง แท้งบุตรชุดมดลูกสองครั้ง ตรวจปากมดลูกปิด จากผลอัลตราซาวด์ไม่มีภาวะรกเกาะต่ำ ตั้งครรภ์ ๓๖ สัปดาห์ ไม่เคยมีประวัติความดันโลหิตสูงแพทย์รับไว้ดูแลในโรงพยาบาล แรกรับผู้ป่วยมีภาวะความดันโลหิตสูง ๑๓๐/๙๐ มิลลิเมตรปรอทไม่มีปวดศีรษะหรือจุกแน่นหน้าอก มีโปรตีนในปัสสาวะ +๑ ผู้ป่วยมีภาวะเกล็ดเลือดต่ำและความดันโลหิตเพิ่มสูงขึ้น แพทย์ให้ยาแมกนีเซียมซัลเฟต (MgSO<sub>4</sub>) ในวันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๕๓ และทำการผ่าตัดคลอดบุตรแพทย์วินิจฉัยว่าผู้ป่วยมีภาวะแทรกซ้อนที่พบความผิดปกติในระบบอวัยวะต่างๆหลายระบบพร้อมกันร่วมกับภาวะความดันโลหิตสูง syndrome of hemolysis elevated liver enzymes and low platelets (HELLP) หลังทำผ่าตัดคลอดบุตรและทำหมันผู้ป่วยได้รับเลือดและยาลดความดันโลหิตนิคาร์ดิปีน (Nicardipine) รวมถึงแมกนีเซียมซัลเฟต จนครบ ๒๔ ชั่วโมงหลังคลอดบุตร ผู้ป่วยมีแผลผ่าตัดทางหน้าท้องแผลแห้งดี แผลไม่ตักใหม่ มีอาการปวดแผลผ่าตัด ได้รับยาระงับปวดมอร์ฟีน (Morphine) ๓ มิลลิกรัมทางหลอดเลือดดำเวลาปวดแผลทุก ๖ ชั่วโมง หลังผ่าตัดผู้ป่วยไม่มีภาวะแทรกซ้อนสามารถเลี้ยงบุตรได้

ในวันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๕๓ แพทย์อนุญาตให้กลับบ้านได้วันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๓ รวมระยะเวลานอนโรงพยาบาล ๙ วัน

**ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. ผู้ป่วยปลอดภัย ไม่เกิดภาวะช็อกจากความดันโลหิตสูงขณะตั้งครุฑ
๒. ลดค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้นจากการนอนโรงพยาบาลเป็นเวลานาน
๓. สร้างความพึงพอใจ ลดความวิตกกังวลแก่ญาติ

**๒. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น**

**ชื่อข้อเสนอ** การสอนโดยการใช้เอกสารแผ่นพับให้ผู้ป่วยและญาติมีความรู้ถึงการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครุฑและหลังคลอดบุตร

**วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย**

**วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครุฑและหลังคลอดบุตร

๒. เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติสามารถทราบถึงภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดในผู้ป่วย

**เป้าหมาย**

๑. ผู้ป่วยวิกฤตได้รับการดูแลช่วยเหลือ แก้อาการระคายเคืองต่อชีวิต ด้วยความรวดเร็ว ถูกต้อง และมีประสิทธิภาพ

๒. ผู้ป่วยและญาติมีความรู้ ความเข้าใจเพื่อลดภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น สามารถบอกได้เมื่อเกิดอาการผิดปกติเพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาได้ทันเวลาที่

**ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. ผู้ป่วยปลอดภัย ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน โดยได้รับการประเมิน ตรวจวินิจฉัย รักษาอย่างถูกต้องรวดเร็ว
๒. ผู้ป่วยและญาติมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพยาธิสภาพของโรค อาการ อาการแสดง การดำเนินของโรค วิธีการรักษาและมีส่วนร่วมในการตัดสินใจในการรักษาพยาบาล
๓. เพิ่มพูนความรู้แก่นักศึกษาพยาบาลที่ฝึกปฏิบัติงานและผู้สนใจ
๔. เป็นแนวทางในการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครุฑ