



ประกาศสำนักการแพทย์
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ 6/2551 เมื่อวันที่ 21 กรกฎาคม 2551
อนุมัติปรับปรุงหลักเกณฑ์การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงาน
ที่มีประสบการณ์(ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่ง
ระดับ 8 ลงมา โดยได้กำหนดให้หน่วยงาน พิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้ง
ให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน 1 ราย ต่อ 1 ตำแหน่ง

สำนักการแพทย์ ได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก
พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่องของผลงานที่จะส่งประเมินแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ
1	นางอรุณี ทองเทศ	พยาบาลวิชาชีพ 6 ว (ด้านการพยาบาล) (ตำแหน่งเลขที่ รพจ. 365)	พยาบาลวิชาชีพ 7 วช. (ด้านการพยาบาล) (ตำแหน่งเลขที่ รพจ. 365)	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลเจริญกรุง ประชารักษ์ สำนักการแพทย์

ประกาศ ณ วันที่ 22 มิถุนายน พ.ศ. 2553

(นายสามารถ ตั้งเรืองกุล)

รองผู้อำนวยการสำนักการแพทย์

ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการสำนักการแพทย์

สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางอรุณี ทองเทศ

เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ 7 วช. (ด้านการพยาบาล) (ตำแหน่งเลขที่ รพจ. 365)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
1. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล	
1.1 คุณวุฒิการศึกษา	- พยาบาลศาสตรบัณฑิต
1.2 ประวัติการรับราชการ	- อายุราชการ 14 ปี (ตั้งแต่วันที่ 1 เม.ย. 2539 ถึงวันที่ 24 เม.ย. 2553)
1.3 มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่ง หรือได้รับการยกเว้นจาก ก.ก.แล้ว	- ดำรงตำแหน่งระดับ 6 เป็นเวลา 5 ปี 5 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 15 พ.ย. 2547 ถึงวันที่ 24 เม.ย. 2553)
1.4 มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก	- ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพเป็นเวลา 14 ปี (ตั้งแต่วันที่ 1 เม.ย. 2539 ถึงวันที่ 24 เม.ย. 2553)
1.5 มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)	- ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตที่ 4511060756
2. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล	- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ 98
- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชาประเมิน ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60	
3. อื่น ๆ (ระบุ)	
.....	

เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางอรุณี ทองเทศ

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน พยาบาลวิชาชีพ 7 วช. (ด้านการพยาบาล) (ตำแหน่งเลขที่ รพจ. 365)

1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน การพยาบาลผู้ป่วยโรคเกร็ดเลือดต่ำชนิดไม่ทราบสาเหตุ

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน 13 วัน (ตั้งแต่วันที่ 23 มิถุนายน 2550 ถึง วันที่ 5 กรกฎาคม 2550)

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ 6 ว (ด้านการพยาบาล) ฝ่ายการพยาบาล

โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ สำนักการแพทย์

 กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน

จัดทำกรณีศึกษาเรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยโรคเกร็ดเลือดต่ำชนิดไม่ทราบสาเหตุ (Idiopathic Thrombocytopenic Purpura) รับผู้ป่วยไว้ในความดูแลตั้งแต่วันที่ 23 มิถุนายน 2550 ถึง วันที่ 5 กรกฎาคม 2550 ด้วยอาการมีจุดเลือดออกบริเวณลำตัวและขาทั้ง 2 ข้าง 2 วันก่อนมาโรงพยาบาล แพทย์ให้การรักษาโดยเจาะเลือดส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการทันทีและเริ่มให้ยาเด็กซาเมทาโซน (Dexamethasone) 10 มิลลิกรัมทางหลอดเลือดดำเป็นเวลา 4 วัน จึงให้การพยาบาลโดยจัดให้ผู้ป่วยนอนและพักผ่อนทำกิจกรรมบนเตียง (Absolute bedrest) พร้อมสังเกตอาการเลือดออกผิดปกติเพิ่มตามอวัยวะต่าง ๆ พร้อมทั้งแนะนำผู้ป่วยสังเกตอาการเลือดออก 1 วันต่อมาผู้ป่วยมีจุดเลือดออกใต้ผิวหนังข้างซ้ายมีเลือดออกตามไรฟันและกระพุ้งแก้มด้านขวาโอมิเลือดปนออกมาเล็กน้อย ไม่มีปวดศีรษะ ได้รับการรักษาโดยให้เกร็ดเลือด 8 ยูนิตทันทีดูแลให้เลือดตามแผนการรักษาและสังเกตอาการแพ้เลือดไม่พบอาการผิดปกติ 4 วันต่อมาแพทย์ได้ทำหัตถการโดยการเจาะไขกระดูก (Bone marrow aspirate-biopsy) และส่งชิ้นเนื้อตรวจเพื่อวินิจฉัยแยกโรค ให้การพยาบาลโดยเตรียมผู้ป่วยก่อนทำและหลังทำการเจาะไขกระดูกและเฝ้าระวังอาการผิดปกติพบว่าบริเวณที่เจาะไขกระดูกมีเลือดซึมและปวดเล็กน้อย ดูแลบรรเทาอาการเจ็บปวดและห้ามเลือด แพทย์ให้การรักษาโดยให้เกร็ดเลือด 10 ยูนิตทันที 5 วันต่อมาผู้ป่วยได้รับการเจาะเลือดส่งตรวจระดับน้ำตาลในเลือดหลังจากผู้ป่วยได้รับการรักษาด้วยเด็กซาเมทาโซนครบ 4 วัน พบว่าระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติได้รับการรักษาโดยเร็กกูล่าอินซูลิน (Regular Insulin) 4 ยูนิตฉีดเข้าใต้ชั้นผิวหนังทันที สังเกตอาการภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำหลังได้ยาและติดตามระดับน้ำตาลในเลือดก่อนอาหารทุกมื้อและก่อนนอน ตามแผนการรักษา พร้อมแนะนำผู้ป่วยรับประทานอาหารประเภทแป้งและน้ำตาลลดลง ขณะนี้ผู้ป่วยไม่มีปัญหาเลือดออกเพิ่มแต่ระดับน้ำตาลไม่คงที่ 7 วันต่อมาติดตามผลเจาะไขกระดูกวินิจฉัยโรคเป็นโรคเกร็ดเลือดต่ำ ได้เปลี่ยนให้เพรดนิโซโลน (Prednisolone)

5 มิลลิกรัมรับประทานทางปาก 4 เม็ดหลังอาหารเช้า กลางวัน เย็น และเพิ่มเมทฟอร์มิน(Metformin) 500 มิลลิกรัม 1 เม็ดรับประทานทางปากหลังอาหารเช้า เย็น ขณะนี้ไม่มีปัญหาเลือดออกแล้วและได้ติดตามผลเลือดทางห้องปฏิบัติการทุกวัน หลังจากแพทย์ได้รับไว้รักษาตัวในโรงพยาบาลเป็นเวลา 13 วัน อาการทุเลาลงไม่พบปัญหาเลือดออกเพิ่มขึ้น ระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติแพทย์จึงอนุญาตให้กลับบ้าน โดยให้ยารับประทานต่อที่บ้านพร้อมทั้งแนะนำการดูแลตนเองในเรื่องการรับประทานยาตามแผนการรักษา หลีกเลี่ยงการกระทบกระแทกและสังเกตอาการเลือดออกผิดปกติตามอวัยวะต่าง ๆ เช่น จุดเลือดออกตามผิวหนัง เลือดกำเดาออก เลือดออกตามไรฟัน อาการเลือดออกในสมองเช่นระดับความรู้สึกตัวเปลี่ยนแปลง ปวดศีรษะ อาเจียน ชักถ้ามีอาการให้มาพบแพทย์ทันทีรวมทั้งแนะนำการควบคุมอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน การสังเกตอาการผิดปกติภาวะน้ำตาลในเลือดสูงและต่ำและนัดมาติดตามการรักษาในวันที่ 13 กรกฎาคม 2550

ประโยชน์ที่ได้รับ

1. ทราบถึงปัญหาการพยาบาลผู้ป่วยกรณีศึกษาโรคเกร็ดเลือดต่ำชนิดไม่ทราบสาเหตุได้ถูกต้อง
2. ทราบถึงผลลัพธ์ของการพยาบาลและเป็นแนวทางในการบริการของหน่วยงาน
3. สามารถสอนให้ผู้ป่วยและญาติเกิดความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคและการดูแลตนเองได้อย่าง ต่อเนื่อง
4. สามารถลดภาวะแทรกซ้อนที่ป้องกันได้และอัตราการกลับมานอนโรงพยาบาลซ้ำ
5. ผู้ศึกษาได้พัฒนาความรู้ทางวิชาการในการรักษาพยาบาลผู้ป่วยโรคเกร็ดเลือดต่ำชนิดไม่ทราบสาเหตุ

2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ การส่งเสริมความรู้เรื่อง ภาวะเลือดออกง่ายจากความผิดปกติของเกร็ดเลือดต่ำแก่ผู้ใช้บริการ

โดยจัดทำเอกสารประกอบความรู้

วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ใช้บริการมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคที่มีภาวะเลือดออกง่ายจากความผิดปกติ ของเกร็ดเลือดต่ำ
2. เพื่อให้ผู้ใช้บริการที่มีภาวะเสี่ยงต่อภาวะเลือดออกง่ายสามารถปฏิบัติตนได้อย่างถูกต้องเพื่อป้องกัน ภาวะเลือดออก
3. เพื่อพัฒนางานด้านการส่งเสริมสุขภาพของหน่วยงานและ โรงพยาบาล

เป้าหมาย

ผู้ใช้บริการที่มาใช้บริการโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์มีความรู้และความเข้าใจเรื่องภาวะเลือดออกง่ายจากความผิดปกติของเกร็ดเลือดต่ำในการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันภาวะเลือดออกง่าย

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ใช้บริการมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องภาวะเลือดออกง่ายจากความผิดปกติของเกร็ดเลือดต่ำสามารถปฏิบัติตนป้องกันภาวะเลือดออกง่ายและสามารถให้คำแนะนำผู้อื่นได้
2. ผู้ใช้บริการที่มีภาวะเสี่ยงต่อภาวะเลือดออกง่ายสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองป้องกันภาวะเลือดออกได้
3. ลดค่าใช้จ่ายในภาพรวมของการรักษาพยาบาลและระยะเวลาการนอนโรงพยาบาล
4. หน่วยงานต่างๆ ให้ความร่วมมือส่งเสริมและพัฒนางานด้านส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้บริการ