



ประกาศกรุงเทพมหานคร  
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ อนุมัติหลักเกณฑ์และวิธีการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา โดยได้กำหนดให้กรุงเทพมหานคร พิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง

กรุงเทพมหานครได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่องของผลงานที่จะส่งประเมินแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ
๑	นางลัดดา ลบแยม	นักโขนนาการ ๗ (ตำแหน่งเลขที่ รพร. ๑๙) หัวหน้าฝ่าย	นักโขนนาการ ๘ ว (ด้านบริการทางวิชาการ) (ตำแหน่งเลขที่ รพร. ๑๙) หัวหน้าฝ่าย	กลุ่มภารกิจด้านสนับสนุน บริการและระบบคุณภาพ ฝ่ายโขนนาการ โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์

ประกาศ ณ วันที่ ๓ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๔

  
(นายเจริญรัตน์ (ชุติกานนท์)  
ปลัดกรุงเทพมหานคร

## สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางลัดดา ลบรัมย์

เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่ง นักโภชนาการ ๘ ว (ด้านบริการทางวิชาการ) (ตำแหน่งเลขที่ รพร. ๑๙)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
<p><b>๑. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล</b></p> <p>๑.๑ คุณวุฒิการศึกษา</p> <p>๑.๒ ประวัติการรับราชการ</p> <p>๑.๓ มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่ง หรือได้รับยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว</p> <p>๑.๔ มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก</p> <p>๑.๕ มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)</p>	<p>- คหกรรมศาสตรบัณฑิต (โภชนาการชุมชน)</p> <p>- อายุราชการ ๒๕ ปี ๑๑ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๑๖ ก.ค. ๒๕๒๘ ถึงวันที่ ๗ ก.ค. ๒๕๕๔)</p> <p>- ดำรงตำแหน่งในระดับ ๗ เป็นเวลา ๔ ปี ๓ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๑๔ มี.ค. ๒๕๕๐ ถึงวันที่ ๗ ก.ค. ๒๕๕๔)</p> <p>- ดำรงตำแหน่งนักโภชนาการ เป็นเวลา ๑๙ ปี / (ตั้งแต่วันที่ ๑๕ มิ.ย. ๒๕๓๕ ถึงวันที่ ๗ ก.ค. ๒๕๕๔)</p> <p>-</p>
<p><b>๒. การพิจารณาคูณลักษณะของบุคคล</b></p> <p>- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชา ประเมิน ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐</p>	<p>- ได้คะแนนประเมินร้อยละ ๙๘</p>
<p><b>๓. อื่น ๆ</b> (ระบุ).....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	

## เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางลัดดา ลบรัมย์

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน นักโภชนาการ ๘ว (ด้านบริการทางวิชาการ) (ตำแหน่งเลขที่ รพร. ๑๙)

## ๑. ผลงานที่เป็นการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน การวางแผนอาหารเพื่อควบคุมเบาหวานที่เกิดขณะตั้งครรภ์

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน ๕ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๕๒ ถึง เดือนวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๕๒)

ขณะดำรงตำแหน่ง นักโภชนาการ ๘ว ฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์  
สำนักการแพทย์ กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน (ระบุความสำเร็จเป็นผลผลิต หรือผลลัพธ์ หรือประโยชน์ที่ได้รับ)

การให้ความรู้ด้านโภชนาการแก่ผู้ป่วยเบาหวานนั้น ต้องได้รับความร่วมมือจากผู้ป่วย โดยเฉพาะในหญิงที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ (Gestational Diabetes Mellitus) ซึ่งมีความสำคัญต่อการดูแลตนเอง และทารกในครรภ์มากเป็นพิเศษ หญิงตั้งครรภ์ควรมีความรู้ในการดูแลตนเอง การบริโภคอาหารให้ได้พลังงาน และสารอาหารเพียงพอทั้งแม่และลูก เพียงพอต่อการเพิ่มน้ำหนักตัวที่เหมาะสม สามารถควบคุมระดับน้ำตาล ให้ใกล้เคียงกับภาวะปกติมากที่สุด การวางแผนอาหารโดยใช้รายการอาหารแลกเปลี่ยน ธงโภชนาการ ปริมาณ สัดส่วนที่ควรบริโภคในแต่ละวันอย่างถูกหลักโภชนาการ ตัวอย่างอาหารจำลอง อาหารจริง และการจัดบันทึก อาหารประจำวันเป็นเครื่องมือในการทำงาน การวางแผนการรับประทานอาหาร (Meal Plan) นักโภชนาการ ต้องประเมินสภาวะโภชนาการ ชักประวัติโภชนาการ พฤติกรรมการบริโภคอาหาร วัฒนธรรมประเพณี เพื่อนำผลการประเมินมาวางแผนการกระจายพลังงานอาหาร ให้เกิดความสมดุลของสารอาหารทั้งวัน ควร รับประทานอาหารให้ตรงเวลา จากอาหารหลัก ๓ มื้อ อาหารว่าง ๒-๔ มื้อ ให้สม่ำเสมอโดยเฉพาะอาหารว่าง ก่อนนอนเพื่อป้องกันการเกิดภาวะน้ำตาลต่ำในเวลากลางคืน เนื่องจากทารกจะดึงน้ำตาลกลูโคสจากแม่มาใช้ ตลอดเวลา ที่สำคัญการบริโภคอาหาร ควรขึ้นกับผลการประเมินเฉพาะบุคคลรวมทั้งการจัดบันทึกการ เปลี่ยนแปลงของระดับน้ำตาล ดังนั้น การวางแผนอาหารเพื่อควบคุมเบาหวานที่เกิดขณะตั้งครรภ์สามารถใช้ได้จริงกับหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นผู้ป่วยใน และที่มารับบริการฝากครรภ์ในโรงพยาบาล สามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลแก่ แพทย์ พยาบาล นักโภชนาการ นำไปสอน ให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษาแก่หญิงตั้งครรภ์ ใช้เป็นแนวทางใน การรับประทานอาหารเพื่อควบคุมเบาหวานที่เกิดขณะตั้งครรภ์หรือผู้ที่มีความเสี่ยง ให้ประสบความสำเร็จ มีความรู้ความเข้าใจ จนสามารถดูแลตนเองและสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารได้ดียิ่งขึ้น

### ประโยชน์ที่ได้รับ

๑. หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน ได้รับพลังงานและสารอาหาร ได้สัดส่วน เหมาะสม ถูกต้อง ตามหลักโภชนาการและโภชนบำบัด
๒. ลดระยะเวลาการปฏิบัติงานของนักโภชนาการ ในการวางแผนการจัดอาหารผู้ป่วย การสั่งอาหารสดและการจัดทำรายการอาหาร
๓. หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน มีช่องทางการเลือกรับประทานอาหารที่มีคุณภาพ ได้มาตรฐาน และเหมาะสมกับภาวะของโรค
๔. หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน สามารถสื่อสารความรู้ การปฏิบัติตนไปยังบุคคลที่มีภาวะโรคเหมือนกัน หรือเป็นบุคคลต้นแบบของการแนะนำ การให้คำปรึกษาทางด้านอาหารโภชนาการ และโภชนบำบัดที่ประสบความสำเร็จ
๕. เป็นข้อมูลพื้นฐาน เพื่อนำมาใช้ในการปรับปรุงการจัดอาหารเฉพาะโรค ลดเวลาในการคำนวณอาหารเฉพาะโรคเป็นรายบุคคล

### ๒. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

**ชื่อข้อเสนอ** การนำความรู้และหลักการจัดอาหารเบาหวานให้ผู้ป่วยในของเจ้าหน้าที่ฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลราชพิพัฒน์

#### วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

๑. เพื่อให้เจ้าหน้าที่ฝ่ายโภชนาการทุกคน มีความรู้ความตระหนักถึงความสำคัญของการจัดอาหารเพื่อ บำบัดโรคให้กับผู้ป่วย
๒. เพื่อเป็นแนวทางในการจัดอาหารธรรมดา อาหารอ่อน สำหรับผู้ป่วยเบาหวาน นำปัญหามาบทวน แก้ไขปรับปรุงงานให้พัฒนาต่อเนื่อง
๓. เพื่อสามารถจัดอาหารให้ผู้ป่วยได้รับปริมาณ สัดส่วน สารอาหารเพียงพอและเหมาะสม
๔. เพื่อลดความผิดพลาดในการจัดอาหาร สามารถจัดอาหารได้ถูกต้องตามคำสั่งแพทย์
๕. เพื่อให้การควบคุมวัตถุประสงค์ การสั่งซื้อ การนำมาปรุงประกอบ ได้ประโยชน์สูงสุดสำหรับผู้ป่วย

#### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ป่วยในได้รับพลังงานและสารอาหารที่ได้สัดส่วน เหมาะสม ถูกต้อง มีคุณภาพ ได้มาตรฐานตามหลักโภชนาการ โภชนบำบัดและตามคำสั่งแพทย์
๒. ผู้ปฏิบัติมีความมั่นใจ มีความรู้ เพิ่มขึ้น สามารถปฏิบัติได้ในทิศทางเดียวกัน
๓. สามารถดัดแปลง แก้ไข ทบทวนปรับปรุง รายการอาหารให้สอดคล้องกับโรค เหมาะสม ตามฤดูกาล มีรายการอาหารหลากหลาย ไม่จำเจ
๔. ลดอัตราความผิดพลาดในการจัดทำอาหาร
๕. ลดระยะเวลาการปฏิบัติงานในรายที่ต้องการอาหารเฉพาะโรคที่มีความซับซ้อน
๖. ผู้ป่วย มีความพึงพอใจในอาหารที่จัดให้