



ประกาศสำนักการแพทย์  
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้หน่วยงานพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

สำนักการแพทย์ได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่องของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นไปแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑	นางสาวพัชรินทร์ แสงครุฑ	นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ (ตำแหน่งเลขที่ รพส.๑๐๔)	นักกายภาพบำบัด ชำนาญการ (ด้านบริการทางวิชาการ) (ตำแหน่งเลขที่ รพส.๑๐๔)	กลุ่มภารกิจด้านบริการ หัตถิยภูมิระดับสูง กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลสิรินธร สำนักการแพทย์

ประกาศ ณ วันที่ ๒๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๕

(นายพิชญา นาควัชระ)  
รองผู้อำนวยการสำนักการแพทย์  
ปลัดบริหารการแพทย์ผู้อำนวยการสำนักการแพทย์

## สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางสาวพัชรินทร์ แสงครุฑ ตำแหน่งนักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ  
เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่งนักกายภาพบำบัดชำนาญการ ด้านบริการทางวิชาการ (ตำแหน่งเลขที่ รพส. 104)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
<p><b>1. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล</b></p> <p>1.1 คุณวุฒิการศึกษา</p> <p>1.2 ประวัติการรับราชการ</p> <p>1.3 มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือได้รับยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว</p> <p>1.4 มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก</p> <p>1.5 มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)</p>	<p>- วิทยาศาสตรบัณฑิต (กายภาพบำบัด)</p> <p>- อายุราชการ 6 ปี 1 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 2 มีนาคม 2549 ถึงวันที่ 18 เมษายน 2555)</p> <p>- ดำรงตำแหน่งนักกายภาพบำบัดระดับ 5 เป็นเวลา 1 ปี 5 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 2 มีนาคม 2553 ถึงวันที่ 14 สิงหาคม 2554)</p> <p>- ดำรงตำแหน่งนักกายภาพบำบัดระดับปฏิบัติการเป็นเวลา 8 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 15 สิงหาคม 2554 ถึงวันที่ 18 เมษายน 2555)</p> <p>- ดำรงตำแหน่งในสายงานกายภาพบำบัดมาแล้วเป็นเวลา 6 ปี 1 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 2 มีนาคม 2549 ถึงวันที่ 18 เมษายน 2555)</p> <p>- ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ กายภาพบำบัด ใบอนุญาต ที่ ก. 3325 ออกให้ ณ วันที่ 12 พฤษภาคม พ.ศ. 2548</p>
<p><b>2. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล</b></p> <p>- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชาประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ 60</p>	<p>- ได้คะแนนประเมินร้อยละ 96</p>
<p><b>3. อื่น ๆ (ระบุ).....</b> ..... .....</p>	

## เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางสาวพัชรินทร์ แสงครุฑ

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน นักกายภาพบำบัดชำนาญการ ด้านบริการทางวิชาการ (ตำแหน่งเลขที่ รพส. 104)

### 1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน การใช้ Swiss ball รักษาอาการปวดหลังในคนวัยทำงาน

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน 1 ธันวาคม 2554 – 31 มีนาคม 2555

ขณะดำรงตำแหน่ง นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ สังกัดกลุ่มภารกิจด้านบริการทุติยภูมิระดับสูง

กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลสิรินธร สำนักงานแพทย์

กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

#### ผลสำเร็จของงาน

1. สามารถลดอาการปวดหลังโดยใช้ลูกบอลได้ โดยเพิ่มความแข็งแรงทนทานของกล้ามเนื้อลำตัวได้แก่ กล้ามเนื้อหลัง และกล้ามเนื้อหน้าท้อง เพิ่มความยืดหยุ่นของหลัง มีการประสานสัมพันธ์กันของกล้ามเนื้อกลุ่มงอและเหยียดลำตัวเพิ่มขึ้น จะช่วยลดอาการบาดเจ็บของหลังในขณะที่มีการเคลื่อนไหวที่เกิดจากการทำงานนานๆหรือท่าทางในชีวิตประจำวันที่ไม่ถูกต้อง ประเมินอาการปวดของผู้ป่วยโดยใช้ Visual analog scale ทั้งก่อนและหลังการรักษา ซึ่งผู้ป่วยจะเห็นการเปลี่ยนแปลงเป็นตัวเลขได้แน่ชัด และประเมินว่าลดลงมากน้อยเพียงใด

ผู้ป่วยจะได้รับคำแนะนำตั้งแต่การเลือกขนาดลูกบอล วิธีการ ทำออกกำลังกายต่างๆ ภายใต้การดูแลของนักกายภาพบำบัดและสามารถเลือกทำออกกำลังกายที่เหมาะสมกับตนเองได้

2. ผู้ป่วยรู้วิธีปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง สามารถนำไปประยุกต์ใช้ที่บ้านได้ ซึ่งช่วยลดความเครียดและวิตกกังวล ซึ่งเป็นอุปสรรคต่อการรักษา

3. สามารถกระตุ้นให้ผู้ป่วยรู้สึกตื่นตัว ตระหนักในการดูแลตนเอง เกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อให้ได้ตามเป้าหมายที่ได้กำหนดร่วมกันกับนักกายภาพบำบัด

4. สามารถนำข้อมูลของผู้ป่วยทุกคนที่รักษาโดยวิธีนี้ มาทบทวนการดูแลผู้ป่วยซึ่งอยู่ในกลุ่มคนวัยทำงานได้อย่างเป็นองค์รวม ทั้งเรื่องการดูแลรักษา การให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวในขณะที่มีอาการ (ความรู้ / ท่าทางการออกกำลังกาย)

#### ประโยชน์ที่ได้รับ

1. ผู้ป่วยสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติได้ง่ายและสามารถแนะนำเพื่อนร่วมงานให้สามารถปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้อง

2. ลดจำนวนผู้ป่วยที่เข้ามารักษาในแผนกกายภาพบำบัด

3. สร้างความสนุกสนาน เพลิดเพลิน

4. ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

## 2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ การจัดทำสื่อการสอนการทรงท่าและการยืดกล้ามเนื้อบริเวณหลังเพื่อป้องกันภาวะการบาดเจ็บที่เกิดจากการทำงานแก่บุคลากร โรงพยาบาลสิรินธร

### วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

1. เพื่อป้องกันภาวะอาการบาดเจ็บที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงานของบุคลากรใน โรงพยาบาลสิรินธร
2. บุคลากรมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพยาธิสภาพ อาการแสดง การดำเนินโรคที่เกิดจากการทรงท่าที่ไม่ถูกต้อง รวมถึงการดูแลตนเองเมื่อมีอาการเกิดขึ้น
3. เพื่อให้บุคลากรของ โรงพยาบาลสิรินธรมีความปลอดภัยจากการทำงานและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
4. เพื่อให้บุคลากรสามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผลมากขึ้น

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. บุคลากรของ โรงพยาบาลสิรินธรมีภาวะการบาดเจ็บที่เกิดจากการทรงท่าที่ไม่ถูกต้องขณะปฏิบัติงานลดลง
2. บุคลากรของ โรงพยาบาลสิรินธรสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติได้ง่าย และสามารถแนะนำญาติ และผู้มาขอรับบริการท่านอื่นๆ ให้ปฏิบัติตามได้อย่างถูกต้อง
3. บุคลากรของ โรงพยาบาลสิรินธร ตื่นตัว และตระหนักในการดูแลตนเอง สามารถหลีกเลี่ยงการทรงท่าที่ไม่ถูกต้องขณะปฏิบัติงานได้