



ประกาศกรุงเทพมหานคร
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์การประเมินบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้หน่วยงานพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

กรุงเทพมหานครได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่องของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือกดังต่อไปนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ
๑.	นางสาวสุนีย์ เดโชเรืองวิวัฒน์	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) (ตำแหน่งเลขที่ รพล. ๒๓)	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ รพล. ๒๓)	กลุ่มงานเวชศาสตร์ชุมชน และเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กลุ่มภารกิจด้านบริการ ปฐมภูมิ โรงพยาบาลลาดกระบัง- กรุงเทพมหานคร สำนักงานแพทย์

ประกาศ ณ วันที่ ๒๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

(นางศิลปสวย ระวีแสงสูรย์)
ปลัดกรุงเทพมหานคร

สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางสาวสุนีย์ เตโชเรืองวิวัฒน์

เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)

(ตำแหน่งเลขที่ รพล. ๒๓)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
๑. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล	
๑.๑ คุณสมบัติการศึกษา	- พยาบาลศาสตรบัณฑิต - พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน)
๑.๒ ประวัติการรับราชการ	- อายุราชการ ๒๑ ปี (ตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๔๓ ถึงวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๔)
๑.๓ มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและ การปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือ ได้รับยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว	- ดำรงตำแหน่งในระดับชำนาญการ เป็นเวลา ๙ ปี ๕ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๔ ถึงวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๔)
๑.๔ มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่ง หรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงาน ที่จะคัดเลือก	- ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ เป็นเวลา ๒๑ ปี (ตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๔๓ ถึงวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๔)
๑.๕ มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)	- ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตที่ ๔๗๑๑๑๗๘๘๘๙
๒. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล	
- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชา ประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ ๙๓
๓. อื่นๆ (ระบุ).....	

เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางสาวสุนีย์ เตโชเรืองวิวัฒน์

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)

(ตำแหน่งเลขที่ รพล. ๒๓)

๑. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน ผลของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของบุคลากรที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์

โรงพยาบาลลาดกระบังกรุงเทพมหานคร

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑ – ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๑

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) กลุ่มงานเวชศาสตร์ชุมชนและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ
กลุ่มภารกิจด้านบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลลาดกระบังกรุงเทพมหานคร สำนักงานแพทย์

☒ กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

☐ กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน (ระบุความสำเร็จเป็นผลผลิต หรือผลลัพธ์ หรือผลประโยชน์ที่ได้รับ)

โรคอ้วนหรือภาวะน้ำหนักเกินเกณฑ์เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสำคัญในระบบสาธารณสุข การเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วของภาวะเศรษฐกิจ สังคมไทยร่วมกับพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม การรับประทานอาหารที่ไม่สมดุล คือ อาหารที่ประกอบด้วยไขมันและน้ำตาลสูง โยอาหารน้อย ความเครียด การดื่มแอลกอฮอล์ การสูบบุหรี่ ขาดการออกกำลังกาย ทำให้เกิดโรคหัวใจ มะเร็ง ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไขมันในเลือดสูงและโรคอ้วน ซึ่งโรคดังกล่าวจะนำไปสู่การเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ข้อมูลขององค์การอนามัยโลก ปี ๒๕๕๗ พบว่า ทั่วโลกมีประชากรวัยผู้ใหญ่ที่มีภาวะน้ำหนักเกิน ประมาณ ๑,๘๐๐ ล้านราย และเป็นโรคอ้วนอย่างน้อย ๖๐๐ ล้านราย ทำให้ร้อยละ ๓๙ ของประชากรทั่วโลกมีภาวะน้ำหนักเกินหรือเป็นโรคอ้วน ในประเทศไทยจากรายงานการสำรวจสุขภาพประชากรไทยโดยการตรวจร่างกายในปี พ.ศ. ๒๕๕๗ พบว่า ผู้หญิงคิดเป็นร้อยละ ๔๑.๘ และผู้ชายคิดเป็นร้อยละ ๓๒.๙ จะมีภาวะน้ำหนักเกินเกณฑ์และจากผลการตรวจสุขภาพบุคลากรโรงพยาบาลลาดกระบังกรุงเทพมหานคร สำนักงานแพทย์ ในปี พ.ศ. ๒๕๖๑ พบว่า บุคลากรมีค่าดัชนีมวลกายเกินเกณฑ์มาตรฐานและอยู่ระดับอ้วน คิดเป็นร้อยละ ๒๗ ซึ่งหลักการในการลดน้ำหนักเกินเกณฑ์ทำได้โดยใช้โปรแกรม ๓ self and promise model และได้รับความร่วมมือจากทีมสหสาขาวิชาชีพ โดยเฉพาะพยาบาลที่อยู่ใกล้ชิดกับผู้มารับบริการมากที่สุด จึงมีบทบาทสำคัญในการทำให้ผู้ที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดน้ำหนักให้เป็นไปอย่างเหมาะสมที่จะนำไปสู่การมีภาวะสุขภาพที่ดีต่อไป

จากเหตุผลดังกล่าวข้างต้น ผู้ศึกษาในฐานะที่เป็นพยาบาลที่มีหน้าที่รับผิดชอบโดยตรงในการส่งเสริมและป้องกันโรคในบุคลากรของโรงพยาบาลลาดกระบังกรุงเทพมหานคร จึงได้นำข้อมูลจากการตรวจสุขภาพประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ ของผู้ที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์นำมาวิเคราะห์และได้จัดทำกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของบุคลากรที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีการรับรู้ กำกับ และดูแลสุขภาพของตนเองในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและมีค่าดัชนีมวลกายลดลง ผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๓๙ คน คัดเลือกแบบเจาะจงและสมัครใจเข้าร่วมกิจกรรม โดยมีการดำเนินกิจกรรมเป็นระยะเวลา ๔ เดือน ระหว่างวันที่ ๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ถึงวันที่ ๓๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ โดยมีเครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการ คือ กิจกรรมการให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์ตามหลัก ๓๐ ซึ่งมีกิจกรรมทั้งหมด ๕ ครั้ง ประกอบด้วย การสอนให้ความรู้เรื่องการจัดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ตามหลัก ๓๐ กิจกรรม การออกกำลังกาย

เพื่อลดความอ้วนและควบคุมโรค การแลกเปลี่ยนเรียนรู้และค้นหาบุคคลต้นแบบ การติดตามและประเมินผล และเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินความรู้ เรื่อง การจัดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓อ แบบประเมินการกำกับสุขภาพตนเอง แบบประเมิน พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง และแบบประเมินความพึงพอใจที่มีต่อการเข้าร่วมโครงการ วิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป โดยใช้สถิติค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรม โดยใช้สถิติ paired t-test

ผลการดำเนินการหลังสิ้นสุดกิจกรรม พบว่า ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีค่าดัชนีมวลกายลดลง คิดเป็นร้อยละ ๘๔.๖๑ มีความรู้เรื่องการจัดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก ๓อ คิดเป็นร้อยละ ๘๖.๖๔ มีการกำกับ สุขภาพตนเอง คิดเป็นร้อยละ ๘๖.๙๒ มีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง คิดเป็นร้อยละ ๘๕.๙๘ และมีความพึงพอใจ ต่อการเข้าร่วมกิจกรรม คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๕๔

ประโยชน์ที่ได้รับ

๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการจัดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตนเองได้ถูกต้อง และเหมาะสม
๒. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีค่าดัชนีมวลกายลดลง
๓. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นแรงจูงใจและเป็นแรงบันดาลใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ทำให้เกิดบุคคลต้นแบบในหน่วยงานและในโรงพยาบาล
๔. โรงพยาบาลมีรูปแบบการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้ที่มีภาวะน้ำหนักเกินเกณฑ์ ที่สามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้ในกลุ่มอื่น ๆ

๒. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ การเพิ่มศักยภาพของผู้ดูแลหลักในการดูแลผู้ป่วยติดเตียง โรงพยาบาลลาดกระบังกรุงเทพมหานคร
วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลที่ปลอดภัยและไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน
๒. เพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยติดเตียงตามหลัก ๓ self

เป้าหมาย

๑. ผู้ดูแลมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยติดเตียง มากกว่า ร้อยละ ๘๕
๒. ผู้ป่วยไม่กลับมารักษาซ้ำด้วยภาวะแทรกซ้อนภายใน ๑ ปี
๓. ความพึงพอใจของผู้ดูแลมากกว่า ร้อยละ ๘๕

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ดูแลมีการพัฒนาความรู้และทักษะในการดูแลผู้ป่วยติดเตียง
๒. หน่วยงานมีรูปแบบการสอนให้ความรู้ผู้ดูแลที่ใช้ปฏิบัติในทิศทางเดียวกัน
๓. ลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลผู้ป่วยและโรงพยาบาล
๔. ผู้ดูแลและผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น