



ประกาศสำนักการแพทย์
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔
อนุมัติหลักเกณฑ์การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภท
ทั่วไปและประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากร
กรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง
สำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ
สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ มาใช้กับการ
ประเมินเพื่อขอรับเงินประจำตำแหน่ง สำหรับตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ

สำนักการแพทย์ ได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก
พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่องของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อขอรับเงินประจำตำแหน่ง ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก
ดังต่อไปนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/หน่วยงาน	ได้รับการคัดเลือกให้ ประเมินเพื่อรับเงิน ประจำตำแหน่ง จำนวน (บาท)
๑	นางสาวนงเยาว์ เลิศไธสง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) (ตำแหน่งเลขที่ รพจ. ๓๕๑๒)	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลเจริญกรุง- ประชารักษ์ สำนักการแพทย์	๓,๕๐๐

ประกาศ ณ วันที่ ๓๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๔

(นายสุรินทร์ กู้เจริญประสิทธิ์)

รองผู้อำนวยการสำนักการแพทย์
ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการสำนักการแพทย์

สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางสาวนงเยาว์ เลิศไธสง
เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่ง ประเภทวิชาการ ระดับ ชำนาญการ

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
<p>๑. พิจารณาคุณสมบัติของบุคคล</p> <p>๑.๑ คุณวุฒิการศึกษา</p> <p>๑.๒ ประวัติการรับราชการ</p> <p>๑.๓ มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือได้รับยกเว้นจาก ก.ก.แล้ว</p> <p>๑.๔ มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก</p> <p>๑.๕ มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)</p>	<p>- พยาบาลศาสตรบัณฑิต</p> <p>- อายุราชการ ๑๑ปี ๑๐ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๔๖ ถึงวันที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๕๘)</p> <p>- ดำรงตำแหน่งระดับในระดับชำนาญการหรือเทียบเท่า เป็นเวลา ๗ ปี ๑๐ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๐ ถึงวันที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๕๘)</p> <p>- ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ เป็นเวลา ๑๑ ปี ๑๐ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๔๖ ถึงวันที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๕๘)</p> <p>- ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตที่ ๔๔๑๑๑๖๒๔๗๘</p>
<p>๒. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล</p> <p>- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชาประเมิน ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐</p>	<p>- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ ๙๓</p>
<p>๓. อื่นๆ (ระบุ).....</p> <p>.....</p>	

เลือดมีปริมาณเลือดในขวด ๒๓๐ มิลลิลิตร ปัสสาวะสีเหลืองใสดูแลให้ฝึกบริหารกล้ามเนื้อขาบนเตียงและเริ่มฝึกการงอและเหยียดขาบนเตียง หลังผ่าตัดวันที่ ๒ ผู้ป่วยมีอาการปวดแผลลดลง ระดับความปวด ๓ คะแนน ไม่มีไข้ แผลผ่าตัดแห้งดีไม่มีเลือดซึม ผู้ป่วยยังมีความวิตกกังวลกลัวว่าจะเดินไม่ได้ แนะนำและเปิดโอกาสให้ญาติร่วมดูแลผู้ป่วยและให้กำลังใจ ดูแลและแนะนำให้ผู้ป่วยเริ่มบริหารการเคลื่อนไหวของข้อเข่าโดยการงอเข่าและเหยียดเข่า หลังผ่าตัดวันที่ ๓ ผู้ป่วยได้รับการถอดสายสวนปัสสาวะและท่อระบายเลือดออก ดูแลให้ลุกจากเตียงห้อยขาข้างเตียงฝึกกายบริหาร เพื่อฟื้นฟูกล้ามเนื้อให้แข็งแรง ฝึกงอ เหยียดเข่าและเริ่มฝึกเดินด้วยโดยใช้อุปกรณ์ช่วยเดินแบบ ๔ ขา (walker) ปรึกษากายภาพบำบัดร่วมดูแล ผู้ป่วยยังมีการปวดแผลเมื่อเคลื่อนไหวและลงน้ำหนัก ดูแลให้ยาแก้ปวดรับประทาน หลังถอดสายสวนปัสสาวะผู้ป่วยปัสสาวะได้ไม่มีแสบขัด ไม่มีไข้ หลังผ่าตัดวันที่ ๔ - ๕ ผู้ป่วยสามารถเดินโดยใช้เครื่องช่วยเดินแบบ ๔ ขาได้ไม่เกิดอุบัติเหตุขณะฝึกเดินและทำกิจกรรมต่างๆ ผู้ป่วยงอเข่าได้ ๙๐ องศาและเหยียดเข่าได้ ๐ องศา ไม่มีอาการปวด ผู้ป่วยอยู่ในความดูแลทั้งหมด ๘ วันแพทย์จึงอนุญาตให้กลับบ้านได้ในวันที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๕๗ ผู้ป่วยมีแผลผ่าตัดที่เข่าซ้าย แนะนำการดูแลความสะอาดแผลผ่าตัด การทำกายภาพบำบัด ข้อห้ามและข้อควรปฏิบัติเมื่อกลับบ้าน ผู้ป่วยและญาติปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้องเหมาะสมสามารถบอกวิธีการปฏิบัติตัวที่บ้านได้ถูกต้อง ประโยชน์ที่ได้รับ

- ผู้ป่วยสามารถดูแลตนเองเกี่ยวกับโรคและป้องกันภาวะแทรกซ้อนได้ถูกต้องเหมาะสม
- ญาติสามารถดูแลช่วยเหลือ และป้องกันภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยได้
- ผู้ป่วยและญาติลดความวิตกกังวลและให้ความร่วมมือในการรักษา
- ผู้ป่วยสามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้อย่างเหมาะสม

๒. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัดโรคข้อเข่าเสื่อมที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวก่อนและหลังผ่าตัดรวมทั้งการฟื้นฟูสุขภาพโรคข้อเข่าเสื่อมที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม
๒. เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถดูแลตนเองได้ถูกต้องสามารถป้องกันภาวะแทรกซ้อนได้อย่างเหมาะสม
๓. เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะแก่บุคลากรทางการแพทย์และเกิดความตระหนักเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัดการฟื้นฟูสุขภาพของผู้ป่วยให้สามารถกลับบ้านได้อย่างปลอดภัย เป้าหมาย

ผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม มีความปลอดภัย ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนและสามารถกลับบ้านได้ในเวลาที่กำหนด

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. พัฒนาเป็นแนวทางในการดูแลและให้คำแนะนำผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมที่รักษาด้วยการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม
๒. เพื่อให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดี ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน ลดจำนวนวันนอนโรงพยาบาล และเพื่อพัฒนาคุณภาพทางการแพทย์
๓. ญาติและผู้ป่วยมีความพึงพอใจในการให้บริการด้านการพยาบาลมากขึ้น

เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางสาวนงเยาว์ เลิศไธสง

เพื่อขอรับเงินประจำตำแหน่ง ประเภทวิชาการ ระดับ ชำนาญการ

๑. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน การพยาบาลผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน ๙ วัน (ตั้งแต่วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๕๗ ถึง วันที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๕๗)

ขณะดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ด้านการพยาบาล (ตำแหน่งเลขที่ รพจ. ๓๕๒)

สังกัด ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ สำนักงานแพทย์

 กรณีดำเนินการด้วยตัวเองทั้งหมด กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน (ระบุความสำเร็จเป็นผลผลิต หรือผลลัพธ์ หรือประโยชน์ที่ได้รับ)

จัดทำกรณีศึกษาเรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม (Osteoarthritis of knee) ผู้ป่วยชายไทย อายุ ๗๙ ปี รับประทานยาในโรงพยาบาลวันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๕๗ มาด้วยอาการปวดเข่าด้านซ้ายมา ๑ ปี มาตรวจรักษาที่โรงพยาบาลที่ห้องตรวจศัลยกรรมกระดูก ได้เข้ารับประคบ และการทำกายภาพบำบัดอาการปวดไม่ดีขึ้น ๖ เดือนก่อนมาโรงพยาบาลอาการปวดเข่าซ้ายมากขึ้นโดยเฉพาะเวลาเดิน แพทย์วินิจฉัย Osteoarthritis of left knee แพทย์จึงนัดมาผ่าตัด ผู้ป่วยมีโรคประจำตัวเป็นความดันโลหิตสูง แรกเริ่มผู้ป่วยรู้สึกตัวดี ช่วยเหลือตนเองทำกิจกรรมต่างๆได้เอง มีอาการปวดเข่าด้านซ้าย ระดับความปวดเท่ากับ ๙ คะแนนปวดมากขึ้นเวลาเดินและทำกิจกรรมต่างๆ ก่อนผ่าตัดตรวจร่างกาย สัญญาณชีพ และการตรวจทางห้องปฏิบัติการผลปกติ ผู้ป่วยและญาติวิตกกังวลเกี่ยวกับการผ่าตัด ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวก่อนการผ่าตัด การปฏิบัติตัววันผ่าตัด การปฏิบัติตัวหลังผ่าตัด การเตรียมตัวเพื่อการฟื้นฟูร่างกายหลังผ่าตัด ผู้ป่วยคลายความวิตกกังวล และสามารถปฏิบัติตัวได้อย่างเหมาะสม วันที่ ๒ ของการนอนโรงพยาบาลผู้ป่วยได้รับการผ่าตัดทำ Total knee arthroplasty เข่าซ้าย ภายใต้การได้รับยาระงับความรู้สึกทางไขสันหลังด้วยมอร์ฟีน (Spinal block) ขณะทำผ่าตัดสัญญาณชีพปกติ เสียเลือด ๓๐๐ ซีซี รับประทานน้ำ ๐.๙ % NSS ทางหลอดเลือดดำอัตรา ๑๐๐ มิลลิลิตรต่อชั่วโมง ไม่พบอาการแทรกซ้อนจากการได้รับยาระงับความรู้สึกทางไขสันหลังด้วยมอร์ฟีน ผู้ป่วยปวดแผลผ่าตัดระดับความปวด ๘ คะแนน ให้ยาแก้ปวดพาราเซตามอล (Paracetamol) ขนาด ๕๐๐ มิลลิกรัม รับประทานครั้งละ ๒ เม็ด เวลามีอาการปวดทุก ๔ ชั่วโมง ให้พักผ่อนบนเตียง แนะนำการหายใจเพื่อลดความปวด ช่วยเหลือทำกิจกรรมต่างๆ หลังให้การพยาบาลอาการปวดลดลง ระดับความปวด ๖ คะแนน กลับได้มากขึ้น ดูแลให้ยาเซฟฟาโซลิน (cefazolin) ขนาด ๑ กรัม ทางหลอดเลือดดำให้ทุก ๖ ชั่วโมง แนะนำการบริหารกล้ามเนื้อต้นขาโดยการเกร็งกล้ามเนื้อต้นขาให้เข่าวางราบติดพื้นที่นอนให้มากที่สุด ปลายเท้ากระดกขึ้นเกร็งค้างไว้ นับ ๑ - ๑๐ แล้วคลายลงทำสลับกันและออกกำลังกล้ามเนื้อน่อง โดยการกระดกข้อเท้าขึ้นลงทั้งสองข้าง หลังผ่าตัดวันที่ ๑ ผู้ป่วยยังมีอาการปวดระดับ ๖ คะแนน ดูแลให้ยาแก้ปวด tramal รับประทานครั้งละ ๑ เม็ด วันละ ๓ ครั้งหลังอาหาร และ Biocalm รับประทานครั้งละ ๑ เม็ดวันละ ๓ ครั้งหลังอาหาร สัญญาณชีพ อุณหภูมิร่างกาย ๓๗.๐ องศาเซลเซียส ชีพจร ๘๖ ครั้งต่อนาที อัตราการหายใจ ๒๐ ครั้งต่อนาที ความดันโลหิต ๑๕๘/๗๒ มิลลิเมตรปรอท ดูแลให้ยาลดความดันโลหิตพรีโนลอล (Prenolol) ขนาด ๕๐ มิลลิกรัม รับประทานครั้งละครั้งเม็ดวันละ ๑ ครั้งหลังอาหารเข้าตามแผนการรักษา ท่อระบาย