



ประกาศกรุงเทพมหานคร  
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติ  
หลักเกณฑ์การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ  
ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำ  
หลักเกณฑ์การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป)  
และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๙ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่  
๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้หน่วยงานพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้งให้  
ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราร้อย ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคล  
เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

กรุงเทพมหานคร ได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้ง  
เค้าโครงเรื่องของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่าน  
การคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ
๑	นางธิดารัตน์ พุฒินทร์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) (ตำแหน่งเลขที่ รพส. ๒๕๙)	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ รพส. ๒๕๙)	กลุ่มภารกิจด้าน <sup>๑</sup> การพยาบาล ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลสิรินธร สำนักการแพทย์

ประกาศ ณ วันที่ ๒๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๔

(นายพีระพงษ์ สายเชื้อ)

ปลัดกรุงเทพมหานคร

## สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางธิดารัตน์ พุฒินทร์  
เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ รพส. ๒๙๙)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
<b>๑. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล</b>	
๑.๑ คุณวุฒิการศึกษา	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ (ต่อเนื่อง ๑ ปี) เทียบเท่าบัตรอนุญาตวิชาชีพ</li> <li>- รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต</li> </ul>
๑.๒ ประวัติการรับราชการ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- อายุราชการ ๒๙ ปี ๙ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๑ ต.ค. ๒๕๖๙ ถึงวันที่ ๓๐ ก.ค. ๒๕๘๗)</li> </ul>
๑.๓ มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐาน กำหนดตำแหน่งหรือได้รับการยกเว้น จาก ก.ก.แล้ว	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ดำรงตำแหน่งในระดับชำนาญการ เป็นเวลา ๔ ปี ๑ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๑๕ ส.ค. ๒๕๕๔ ถึงวันที่ ๓๐ ก.ค. ๒๕๘๗)</li> </ul>
๑.๔ มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งหรือ เคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ เป็นเวลา ๒๙ ปี ๙ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๑ ต.ค. ๒๕๖๙ ถึงวันที่ ๓๐ ก.ค. ๒๕๘๗)</li> </ul>
๑.๕ มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการพดูแลรักษา ขั้นหนึ่ง ใบอนุญาตที่ ๔๕๑๐๑๗๓๗๑</li> </ul>
<b>๒. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล</b>	
- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชาประเมิน ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ ๙๖</li> </ul>
๓. อื่น ๆ (ระบุ).....	.....

## เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ข้อผู้ขอรับการประเมิน นางอัคราตัน พุฒินทร์

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)  
(ตำแหน่งเลขที่ รพส. ๒๙๘)

### ๑. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงโรคเมตาบอลิก

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน ๕ เดือน ( ตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๕๘ ถึงวันที่ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๕๘ )

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) (ตำแหน่งเลขที่ รพส. ๒๙๘)

สังกัด กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลสิรินธร สำนักการแพทย์

กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกับแพทย์คน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน  
ผลสำเร็จของงาน (ระบุความสำเร็จเป็นผลผลิต หรือผลลัพธ์ หรือประโยชน์ที่ได้รับ)

#### วัตถุประสงค์

การจัดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงโรคเมตาบอลิกในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้  
ผู้ร่วมโครงการมีความเชื่อมั่นและมีพฤติกรรมการดูแลตนเองในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อการควบคุม<sup>๑</sup>  
ความเสี่ยงต่อโรคเมตาบอลิกเพิ่มขึ้น และเพื่อสร้างแกนนำทางสุขภาพทำงานเป็นเครือข่ายร่วมกับบุคลากร  
โรงพยาบาล กลุ่มเป้าหมายเป็นบุคคลทั่วไปที่มารับบริการในโรงพยาบาลสิรินธร ที่มีภาวะอ้วนลงพุง รอบ  
เอว/BMI เกินเกณฑ์มาตรฐาน โดยยึดหลักการเสริมพลัง(Empowerment) ในการดำเนินโครงการ  
ความสำเร็จของโครงการวัดจากความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมของผู้เข้าโครงการ ค่า BMI รอบเอว ที่  
ลดลง และมีผู้สนใจเป็นแกนนำทางสุขภาพเพื่อดำเนินกิจกรรมทางสุขภาพร่วมกับบุคลากรของโรงพยาบาล  
อย่างต่อเนื่อง กิจกรรมโครงการจะเป็นกิจกรรมที่มุ่งเน้นให้ผู้เข้าโครงการมีส่วนร่วมและลงมือปฏิบัติเพื่อ<sup>๒</sup>  
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้านอาหาร อารมณ์ และการออกกำลังกาย โดยเข้าร่วมกิจกรรม ๕ ครั้ง ใน  
ระยะเวลา ๕ เดือน และนำไปใช้ปฏิบัติในการดำเนินชีวิตประจำวันด้วยตนเอง มีการวัดผลการเปลี่ยนแปลง  
ของ รอบเอว และค่า BMI ในทุกครั้งที่เข้าร่วมกิจกรรม

#### ผลการดำเนินโครงการ

มีผู้สมัครเข้ารับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจำนวน ๒๐๐ คน ผู้เข้าร่วมโครงการมีความเชื่อใน  
ความสามารถของตนเองต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในทางที่ดีขึ้นร้อยละ ๘๙.๕ แบ่งเป็น  
พฤติกรรมการกินดีขึ้น ร้อยละ ๘๔ พฤติกรรมการออกกำลังกายดีขึ้น ร้อยละ ๘๐ พฤติกรรมการจัดการ  
ความเครียดดีขึ้น ร้อยละ ๗๗ พฤติกรรมการฝ่าระวังภาวะเสี่ยงต่อโรคเมตาบอลิกดีขึ้น ร้อยละ ๗๗  
ผู้เข้าร่วมโครงการมีค่า BMI ลดลง ร้อยละ ๘๐.๕ มีส่วนรับเอลาลดลงร้อยละ ๘๑.๕ ผู้เข้าร่วมโครงการที่มี  
ความพึงพอใจในระดับมากขึ้นไป ร้อยละ ๘๔.๒ และมีผู้สมัครเป็นแกนนำสุขภาพจำนวน ๑๐ คน

#### ประโยชน์ที่ได้รับ

๑. พัฒนาระบวนการจัดกิจกรรมในโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ให้มีความ  
เหมาะสม น่าสนใจ และมีประสิทธิผลมากขึ้น

๒. บุคลากรในหน่วยงานมีต้นแบบในการจัดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ สามารถ  
นำไปจัดโครงการและกิจกรรมแก่ผู้รับบริการได้เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมาย

๓. เกิดแก่นำสุขภาพ และสามารถทำงานเป็นเครือข่ายของโรงพยาบาลเพิ่มขึ้น
๔. ลดค่าใช้จ่ายในการดูแลผู้ป่วยกลุ่มโรคเมตาบอลิกลง

## ๒. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ โครงการพัฒนาคุณภาพการดูแลรักษาผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์

วัตถุประสงค์และ/หรือเป้าหมาย

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อร่วมกับ วิเคราะห์และประเมินผลการดูแลรักษาผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ ของโรงพยาบาลสิรินธร และปรับปรุงแนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วยกลุ่มนี้

๒. เพื่อให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ ของโรงพยาบาลสิรินธร ได้รับบริการอย่างครอบคลุมตามแนวทางการตรวจรักษาและป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี ประเทศไทย ปี ๒๕๕๗

### เป้าหมาย

นำข้อมูลจากโปรแกรม NAPDAR (ระบบบริการข้อมูลสารสนเทศการให้บริการผู้ติดเชื้อ/ผู้ป่วยเอดส์) ของ สปสช. และจากฐานข้อมูลของโรงพยาบาล มาวิเคราะห์เพื่อหาจุดที่เป็นข้อบกพร่องในการรักษาหรือวินิจฉัย นำมาเรียนรู้เพื่อปรับปรุงกระบวนการปฏิบัติงานให้ดีขึ้น ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ ได้เข้าสู่ระบบการรักษาได้เร็วขึ้น
๒. ผู้ป่วยบีบตึงงานได้รับทราบปัญหา ทางทางแก้ไขปัญหาและวางแผนแนวทางปฎิบัติที่เหมาะสม
๓. ผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ ได้รับบริการอย่างครอบคลุม ตามมาตรฐาน ลดอัตราการตาย และมีคุณภาพ

ชีวิตที่ดี