



၁၀၂၁၃၁၄၁၅၁၆၁၇

คลินิกหู คอ จมูก



បុ.ចំណួន គេនៅទីរាជក្រឹតា
ទូរទានក្នុងរាជក្រឹតា សាកលវិទ្យាល័យ និងបាល់ការងារ
សំណងការពេទ្យ ក្រុងពេដ្ឋាសាស្ត្រ

วันจันทร์ที่ 7 กรกฎาคม 2557

กำยังไงดี หัวเรื่องเมื่อที่นี่เครื่องบิน

ดี ยวนี้การเดินทางโดยใช้เครื่องบินเป็นพาหนะถือเป็นเรื่องสามัญธรรมชาติ จากแต่เดิมที่ค่าโดยสารเครื่องบินค่อนข้างแพง ขั้นตอนซุ่มยาสัลลับเข้าข้อน และเมื่อจำนวนสนามบินน้อย ไปได้เฉพาะเมืองใหญ่ๆ ไม่กี่จังหวัด แต่ในปัจจุบันเหตุการณ์ต่างๆ เปลี่ยนแปลงไปค่าโดยสารเดียวนี้ถูกลงจนแพงกว่ารถทัวร์หรือรถไฟไหม้มาก โดยเฉพาะสายการบิน LOW COST ก็เดิมขึ้นใหม่หลายสายการบิน ถ้าจองในจังหวัดต่างๆ และมีระยะเวลาล่วงหน้าพอประมาณ ก็จะได้ราคาถูกๆ ตามแทบไม่น่าเชื่อ ขั้นตอนต่างๆ สะดวกขึ้น มีการจดตัวทางอินเตอร์เน็ต มีการ CHECK IN ผ่านทางระบบคอมพิวเตอร์ รวมทั้งสนามบินในจังหวัดต่างๆ ก็เดิมขึ้นใหม่หลายแห่ง แต่ละแห่งเมื่อจำนวนที่ยวบินทุกวันหรือหลายวันต่อสัปดาห์และสามารถเลือกเวลาได้ตามความต้องการ ดังนั้นจะเห็นได้ว่า การเดินทางโดยเครื่องบินในปัจจุบันเป็นที่นิยมและแพร่หลายอย่างรวดเร็ว ประชาชนคนธรรมดาราก็สามารถเข้าถึงได้ไม่ใช่แต่เฉพาะคนรวยเหมือนแต่ก่อนสิ่งที่อย่างจะเขียนในฉบับนี้ เป็นเรื่องของผู้ป่วยที่มาพบแพทย์ คือ จมูกด้วยเรื่องว่าหลังจากไปขึ้นเครื่องบินแล้วเกิดอาการชู อื้อ ปวดหูมาก พอลังจากเครื่องบิน อาการถึงไม่หายซึ่งพบได้บ่อยมากขึ้นเรื่อยๆ เราจะมาทราบกันว่ากลไกที่เกิดขึ้นเมื่อจากออกไ การรักษาควรจะทำอย่างไรและแบ่งออกที่สุดคือจะป้องกันไม่ให้เกิดอาการนี้ได้อย่างไร

ก่อนอื่นเราต้องทราบกันก่อนว่า หยาดของคนเราแบ่งเป็น 3 ชั้น คือ หยาดนอก หยาดกลาง และหยาดใน หยาดที่มีความสำคัญกับกลไกการเกิดอาการนี้ เป็นหยาดกลาง ซึ่งอยู่ลึกเข้าไปกว่าเยื่อแก้วหู ในหยาดกลางมีลักษณะเป็นห้องเล็ก ๆ ที่บรรจุกระดูกหูขนาดคิวจำนวน 3 ชิ้น คือกระดูกค้อน ทั้ง 2 และโกลน ซึ่งทำหน้าที่ในการนำเสียงที่เป็นคลื่นการสั่นสะเทือนจากแก้วหูผ่านเข้าไปสู่ชูขั้นใน ที่จะเป็นตัวเปลี่ยนการสั่นสะเทือนของคลื่นเสียงเป็นกระแสประสาท ส่งการรู้สึกไปยังสมองในที่สุด

ถ้าซึ่งหุ้นกลางนี้เป็นห้องปีต เมื่อมีการเปลี่ยนแปลงความดันของอากาศอย่างรวดเร็ว จะเกิดความดันภายในหุ้นกลางและภายนอกที่แตกต่างกันนำไปสู่การโป่งหรือบูบของเยื่อแก้วหู ซึ่งมีลักษณะเป็นแผ่นบางมากเหมือนกระดาษแก้ว ทำให้เกิดการปิดหูอย่างรุนแรง แต่ครรภาราดิอันสุดแสวงวิเศษได้สร้างความมหัศจรรย์ให้ท้ออันหนึ่งที่เรียกมหัศจรรย์ท้อหุ้นกลาง กับ

ด้านหลังโพรงมูก ท่อนี้เรียกว่าท่อปรับความดันในหูข้าง
กลาง หรือท่ออยุสเดเตียน (EUSTACHIAN TUBE) ทำ
หน้าที่ในการเคลื่อนไหวความดันภายในกับภายนอกให้เท่ากัน
ดังนั้นจะไม่เกิดอุบัติเหตุในเครื่องบินขึ้นซึ่งมีการบินขึ้น
จะเป็นอยู่ 2 ช่วงคือ ช่วงขาขึ้นที่เครื่องบินกำลังได้ระดับขึ้น
บนท้องฟ้าและช่วงขาลงตอนเครื่องบินลดระดับความสูง
ลงสู่พื้นดิน เพราะทั้ง 2 ช่วงนี้ จะมีการเปลี่ยนแปลงของ
ความดันอากาศเกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว ถ้าท่อปรับความดัน
นี้ทำงานได้ปกติ ไม่มีความดัน ไม่มีการอักเสบหรือการบวม
เมื่อท่านเดินทางลูกอม มากฝรั่ง หรือยับกางม ้อปาก
หูบาก ท่อนี้ก็จะทำงานเคลื่อนไหวความดันทำให้หูไม่อื้อได้
แต่ถ้าท่อนี้ไม่ทำงาน เช่น มีน้ำมูกหรือเศษมะaculaตัน มี
การอักเสบของเยื่อบุโพรงมูก ทำให้ปากท่อเกิดการบวม
จากการเป็นโรคหวัด เป็นโรคภัยแพ้หรือไข้สักอักเสบ ผล
ที่ตามมาคือขณะที่เครื่องบินขึ้นและลง ท่านจะมีอาการหู
อื้อ การได้ยินมีเดปกติ รู้สึกแน่นอื้อดืดในหู จนกระทั่งปวด
หู อาจจะปวดเพียงเล็กน้อย หรือปวดมากอย่างรุนแรงจน
ทรงไม่สามารถฟังได้ ข้างหนึ่งหรือทั้ง 2 ข้างก็ได้ บางคน
พอลองจากเครื่องบินแล้ว เมื่อสภากลับสูบปกติ อาการก็
หายไปได้เอง แต่เมื่อจำานวนไม่น้อยที่หูยังอื้อยู่ จนต้องมา
พบแพทย์ คือ จมูก เพื่อรักษาต่อไป

เมื่อท่านมีอาการดังกล่าว แพทย์ชู คอ จมูก จะซักประวัติ ดูความรุนแรงของการและตรวจส่องคุ้ยในช่องหู แก้วหู รวมทั้งโพรงจมูก ตลอดจนโพรงหลังจมูก บริเวณท่ออยู่สடเชียน ถ้ามีการได้ยินผิดปกติ อาจจำเป็นต้องเข้าเครื่องตรวจการได้ยิน เพื่อดูว่าการได้ยินผิดปกติมากน้อยเพียงใด รวมกับเช็คสภาพความดันในหูชั้นกลางด้วยเครื่องพิเศษที่เรียกว่า TYMPANOGRAM ตรวจสภาพการทำงานของท่อปั๊บความดันว่ามีความผิดปกติหรือไม่ เป็นการยืนยันการวินิจฉัยโรค จากนั้นรักษาโดยยาสาเท็ตุที่ทำให้ห่อปั๊บความดันหูทำงานผิดปกติ และให้ยาไปรับประทาน ซึ่งมักจะประกอบไปด้วยยาปฏิชีวนะฆ่าเชื้อ ยาลดบวม ยาลดน้ำมูก ยาละลายเสมหะ บางครั้งถ้าอาการรุนแรง หูอื้อมาก อาจจะต้องให้ยาสเตียรอยด์ร่วมด้วย การรักษาจะใช้เวลาประมาณ 2 - 4 สัปดาห์ นี่คือถ้าความรุนแรงของการ สาเหตุที่ทำให้ห่อปั๊บความดันทำงานผิดปกติ และระยะเวลาที่เป็นຈนภาวะทั้งหมดแพทย์ครั้งนี้ขออนุญาตจากเพียงเท่านั้นก่อน ในคราวหน้าเราจะมาดูเรื่องการป้องกัน และการป้องกันตัวทั้งก่อนนี้และเครื่องขณะอยู่บนเครื่อง รวมทั้งหลังลงจากเครื่องบินแล้วจะควบคุม จะบอกให้