



ข่าวสารอาชญากรรม

วันอังคารที่ 11 กุมภาพันธ์ 2557

อ้วนมาก เสี่ยงต้าบอด!

ปัจจุบันสภาวะสังคมที่เร่งรีบ ส่งผลให้พฤติกรรมการบริโภคของคนในสังคมต้องเปลี่ยนแปลงไป มีอาหารหลายประเภทที่ถูกผลิตขึ้นเพื่ออำนวยความสะดวกแก่ผู้บริโภค ในชีวิตประจำวัน ในขณะเดียวกันความเสี่ยงต่อโรคภัยไข้เจ็บก็ตามมาด้วยเช่นกัน ซึ่งโรคที่เกิดจากพฤติกรรมการบริโภคผิดๆ ในปัจจุบัน เป็นโรคใกล้ตัวและมักพบมากสุดนั่นก็คือ โรคอ้วน

พญ.โสมสรณุ วัฒนาโชติ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านจักษุวิทยา จากมูลนิธิพิทักษ์ดวงตาประชาชน เผยว่า นอกจากโรคอ้วนจะส่งผลกระทบให้ผู้ป่วยเกิดโรคความดัน เบาหวาน หัวใจฯลฯ ตามมาแล้วนั้น โรคอ้วนยังสามารถทำให้ผู้ป่วยatabardoidได้เลยทีเดียว ทั้งนี้คุณหมอด้วยอ้างอิงจากการวิจัยของสถาบันไกเซอร์ ที่อธิบายว่า โรคอ้วนทำให้เสี่ยงต่อการเกิดภาวะความดันในโพรงสมองสูง ซึ่งจะมีอาการคลื่นไส้ ปวดศีรษะ มองไม่ชัด จนอาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนถึงขั้นตาบอดได้นั่นเอง

อย่างไรก็ตาม เมื่อโรคอ้วนจะเป็นโรคที่ส่งผลกระทบให้เกิดโรคอื่นตามมาอย่างน่าตกใจ แต่สิ่งที่สำคัญสุด คือ เรื่องโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคของผู้บริโภค ที่ต้องตระหนักรถึงสารอาหารอันครบถ้วน ทั้งผัก ผลไม้ ฯลฯ รวมไปถึงการให้ความสำคัญกับมื้ออาหาร การออกกำลังกายที่เหมาะสมอย่างถูกต้อง และนี่คือสิ่งที่ต้องคำนึงถึงเป็นอันดับแรกก่อนที่จะต้องมาแก้ไขปัญหาปลายเหตุ **M**

