

ผลงานประกอบการพิจารณาประเมินบุคคล
เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ

ตำแหน่ง นายแพทย์ 7 วช. (ด้านเวชกรรม สาขากุมารเวชกรรม)

เรื่อง ที่เสนอให้ประเมิน

ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

เรื่อง โครงการค่ายเด็กอ้วนโรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี

เสนอโดย

พันโทหญิง อัจฉริยา นิยมรัฐ

ตำแหน่ง อายุรแพทย์

กลุ่มงานอายุรกรรม โรงพยาบาลค่ายสุรนารี

กองทัพบกที่ 2 กองทัพบก กระทรวงกลาโหม

ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น
ของ พันโทหญิง อัจฉริยา นิยมรัฐ

เพื่อประกอบการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง นายแพทย์ 7 วช. (ด้านเวชกรรม สาขากุมารเวชกรรม)
(ตำแหน่งเลขที่ รพว.56) สังกัดกลุ่มภารกิจด้านบริการทุติยภูมิระดับสูง กลุ่มงานกุมารเวชกรรม
โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี สำนักงานการแพทย์
เรื่อง โครงการค่ายเด็กอ้วน โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี

หลักการและเหตุผล

โรคอ้วนในเด็กและวัยรุ่นเป็นปัญหาที่พบมากขึ้นในปัจจุบัน โดยเฉพาะในประเทศที่พัฒนาแล้ว และในประเทศกลุ่มอุตสาหกรรมเช่นประเทศไทย มีประชากรเด็กอ้วนสูงถึง ร้อยละ 13 ของประชากรเด็กทั้งหมดโดยที่ภาวะแทรกซ้อนของความอ้วนมีทั้งแบบเฉียบพลันและเรื้อรัง จนอาจรุนแรงถึงชีวิต ภาวะแทรกซ้อนนี้เกิดขึ้นกับระบบต่างๆ ของร่างกายทั้งระบบหัวใจ ระบบหายใจ ต่อมไร้ท่อ กระดูกและไขข้อ และมีผลต่อจิตใจของเด็กอีกด้วย และทำให้เกิดปัญหาทางเศรษฐกิจในท้ายที่สุด อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ได้แก่ ค่าใช้จ่ายทางการแพทย์ ค่าใช้จ่ายสำหรับอาหาร ผลิตภัณฑ์ โปรแกรมในการลดน้ำหนัก และต้องสูญเสียรายได้หากเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่อ้วน เพราะหนึ่งในสามของเด็กอ้วนมีโอกาสจะเป็นผู้ใหญ่ที่อ้วนต่อไปได้ ตัวอย่างเช่น โครงการเด็กไทยไม่อ้วน โรงพยาบาลค่ายสุรนารี ปี 2549 มีผู้ป่วย 90 คน เป็นบุตรหลานทหาร 20 คน บุตรหลานข้าราชการและลูกจ้าง โรงพยาบาลค่ายสุรนารี 14 คน เข้าโครงการเพื่อรับความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค โดยแพทย์และโภชนากร มีเพียง 15 คน ที่ BMI กลับมาปกติ และมีถึง 31 คน ที่ไม่มาเข้าร่วมกิจกรรม การรักษาจึงไม่ประสบผลสำเร็จ เพื่อให้การรักษาประสบผลสำเร็จจึงควรใช้โครงการเข้าค่ายเพื่อปรับเปลี่ยนทัศนคติและพฤติกรรมการดำเนินชีวิต มีการออกกำลังกาย การนอน การรับประทานอาหารที่ถูกต้องเหมาะสม เพื่อให้ชีวิตสมดุล และน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ

นอกจากนี้ยังทำให้เด็กรู้สึกว่าคุณค่าชีวิตตนเองมีเป้าหมาย มีคุณค่า ได้พบเพื่อนใหม่ มีการเรียนรู้ร่วมกัน มีความสามัคคี มีวินัย ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ มีความภาคภูมิใจต่อครอบครัว ต่อชุมชนของตนเอง และต่อสังคม

วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

1. เพื่อให้โครงการเด็กไทยไม่อ้วนมีความต่อเนื่องในด้านการรักษา
2. เพื่อให้การรักษาเด็กอ้วนประสบผลสำเร็จอย่างยั่งยืน และเป็นการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคอ้วน
3. เพื่อแก้ไขการดำเนินชีวิตให้ถูกต้องเหมาะสมเพื่อป้องกันและรักษาโรคอ้วน
4. เพื่อให้ครอบครัว ได้แก่ บิดา มารดา มีการดำเนินชีวิตอย่างถูกต้องสมดุล ทั้งในด้านอาหาร การออกกำลังกาย การนอน กิจวัตรประจำวันต่างๆ เพื่อเป็นต้นแบบในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของเด็กและเยาวชน
5. เพื่อให้ครอบครัวและผู้ป่วยเด็กโรคอ้วน มีความรู้เกี่ยวกับโรคอ้วนและภาวะแทรกซ้อน ตระหนักถึงอันตรายของโรค และมีทัศนคติที่ดีต่อการรักษา โดยมีเป้าหมายในการรักษา และมีกำลังใจที่ดีในการดำเนินชีวิตอย่างถูกต้องสมดุล

6. เพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีภายในครอบครัว
7. ส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนมีความสามัคคี
8. เพื่อพัฒนาเด็กและเยาวชนให้ใช้เวลาว่างที่มีอยู่ให้เกิดประโยชน์ ด้วยการเข้าร่วมกิจกรรม และส่งเสริมการเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ เช่นกิจกรรมสันทนาการ การเล่นเกม การรักษาสัตว์เลี้ยง
9. เพื่อพัฒนาเด็กและเยาวชนด้านต่างๆ เช่น ความมีระเบียบวินัย คุณธรรม มีความรับผิดชอบ สามารถพึ่งตนเองได้เพื่อเป็นพลเมืองดีต่อไปในอนาคต

กรอบการวิเคราะห์ แนวคิด ข้อเสนอ

กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้ป่วยเด็กอ้วน ที่มีส่วนสูงไม่ต่ำกว่าเกณฑ์ปกติ ทั้งชายและหญิง อายุ 9-17 ปี จำนวน 30 คน พร้อมบิดาหรือมารดา
- ผู้ป่วยเด็กและเยาวชนที่มีน้ำหนักปกติ ทั้งชายและหญิง อายุ 9-17 ปี จำนวน 30 คน พร้อมบิดาหรือมารดา

ระยะเวลาการดำเนินโครงการใช้เวลา 2 วัน เป็นค่ายไปเช้าเย็นกลับ

วิธีดำเนินโครงการ

1. คัดเลือกผู้ป่วยเด็กอ้วน ที่มีส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์ปกติ และเด็กปกติ อายุ 9-17 ปี ทั้งชายและหญิง จำนวนละ 30 คน ที่ได้รับความยินยอมให้เข้าค่ายจากบิดามารดา
 2. ผู้ปกครองและเด็กทำแบบสอบถามประเมินความรู้เกี่ยวกับโรคอ้วนและภาวะแทรกซ้อนของโรคอ้วน ก่อนและหลังเข้าค่ายทำกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดำเนินชีวิต
 3. บันทึก BMI, ความดันโลหิต ของเด็กก่อนเข้าค่าย
 4. ผู้ปกครองและเด็กเข้าค่ายเด็กอ้วน เพื่อทำกิจกรรมกลุ่ม
 5. ผู้ปกครองและเด็ก ทำแบบสอบถามความพึงพอใจเกี่ยวกับกิจกรรมภายในค่าย
- การประเมินโครงการ

1. ประเมินโครงการค่ายเด็กอ้วนในรูปแบบการวิจัย โดยประเมินในด้านความรู้ ความพึงพอใจ และทัศนคติ เกี่ยวกับการรักษาในลักษณะการเน้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดำเนินชีวิต
2. ติดตาม BMI, ความดันโลหิต ของเด็กภายหลังเข้าค่าย 3, 6 เดือน

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. จัดทำค่ายเด็กอ้วน โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี
2. ส่งเสริมความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างบุคลากรทางการแพทย์กับผู้ป่วยและครอบครัว
3. ส่งเสริมสถาบันครอบครัว ให้มีความรัก ความอบอุ่น และมีแนวทางการดำเนินชีวิตที่ถูกต้องสมควร เพื่อห่างไกลจากภาวะน้ำหนักเกิน และโรคอ้วน

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. ผู้ป่วยเด็กอ้วนที่เข้าค่ายมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมากกว่า ร้อยละ 70
2. ค่า BMI ของเด็กอ้วนที่เข้าค่ายโรคอ้วนลดลง
3. ผู้ปกครองเด็กที่เข้าค่ายโรคอ้วน สามารถตอบแบบสอบถามความรู้เบื้องต้นได้ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
4. เด็กและผู้ปกครองที่เข้าค่ายโรคอ้วนมีความพึงพอใจมากกว่า ร้อยละ 80

ลงชื่อ พันโทหญิง..... อัจฉริยา นิยมรัฐ

(อัจฉริยา นิยมรัฐ)

ผู้ขอรับการประเมิน

..... 1.6. ๒. ๒. 2554