

ผลงานประกอบการพิจารณาประเมินบุคคล
เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์
ตำแหน่งประเภททั่วไป

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ 6 ว (ด้านการพยาบาล)

เรื่อง ที่เสนอให้ประเมิน

1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา
เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดริดสีดวงจมูก โดยวิธีส่องกล้องเทเลสโคป
2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น
เรื่อง การจัดการความรู้เรื่องการป้องกันปลัดตกหกล้มในห้องผ่าตัด

เสนอโดย

นางสาวลักขณา ศรีกรกฎ

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ 5

(ตำแหน่งเลขที่ รพต. 159)

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลตากสิน

สำนักการแพทย์

1.ชื่อผลงานวิชาการ การพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดริดสีดวงจมูกโดยวิธีส่องกล้องเทเลสโคป

2.ระยะเวลาที่ดำเนินการ

4 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 24 เดือนกุมภาพันธ์ – วันที่ 24 เดือนมิถุนายน พ.ศ.2548)

3. ความรู้ทางวิชาการหรือแนวคิดที่ใช้ในการดำเนินการ

3.1 กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของจมูก

จมูกเป็นอวัยวะส่วนต้นของทางเดินหายใจ มีลักษณะเป็นรูปปิระมิด มีตั้งจมูกยื่นออกมาด้านหน้า โครงสร้างของจมูกประกอบด้วย ผิวหนังภายในบุด้วยเยื่อเมือก(mucous membrane)มีรูจมูก 2 ข้าง ภายในมีขนจมูก ระหว่างรูจมูกทั้งสองข้างมีผนังกัน (nasal septum) ผนังกันด้านหน้าตั้งแต่ส่วนกลางลงมาถึงปลายจมูกเป็นกระดูกอ่อน เหนือขึ้นไปเป็นกระดูกแข็ง ไซนัสหรือโพรงอากาศข้างจมูกส่วนใหญ่จะอยู่บริเวณผนังด้านข้างของช่องจมูก

ไซนัสหรือโพรงอากาศข้างจมูก มีอยู่ 4 คู่ คือ

3.1.1 โพรงอากาศของกระดูกในขากรรไกรบน(maxillary sinus) อยู่ใต้โหนกแก้มเป็นโพรงอากาศที่ใหญ่ที่สุด และเป็นรูเปิดออกสู่จมูกจะอยู่ด้านบนของโพรงอากาศ จึงทำให้น้ำจากโพรงอากาศออกสู่จมูกได้ยาก และหากมีอาการอักเสบ หนองจะไหลออกได้ยาก

3.1.2 โพรงอากาศของกระดูกส่วนหน้า (frontal sinus) อยู่ที่กระดูกส่วนหน้า บริเวณหัวคิ้วทั้งสองข้าง บางคนอาจจะไม่มีโพรงอากาศคู่นี้ หรืออาจจะมีเพียงอันเดียว

3.1.3 โพรงอากาศของกระดูกส่วนบนช่องจมูก(ethmoidal sinus) มีลักษณะเป็นโพรงอากาศหลายๆโพรงคล้ายรังผึ้งอยู่ระหว่างสันจมูกกับเป่าตาทั้งสองข้าง ริดสีดวงจมูกเป็นก้อนเนื้อซึ่งเกิดจากโพรงอากาศส่วนนี้ มีการบวมและ ยื่นเข้ามาในช่องจมูก

3.1.4 โพรงอากาศของกระดูกหลังจมูก(sphenoidal sinus) เป็นโพรงอากาศอยู่ด้านหลังของโพรงอากาศกระดูกส่วนบนช่องจมูก

หน้าที่ของจมูก มีดังนี้ ทำหน้าที่หายใจหรือเป็นทางเข้าออกของอากาศ ทำหน้าที่ในการรับกลิ่น ช่วยทำให้ลมหายใจมีความอบอุ่นชุ่มชื้น ทำความสะอาดลมหายใจ เยื่อจมูกสามารถกรองสิ่งสกปรกที่มีขนาดโตกว่าหรือเท่ากับ 4.5 ไมครอน ถ้าขนาดเล็กกว่านี้จะผ่านไปสู่อุดได้ ป้องกันการติดเชื้อ เยื่อจมูกสามารถกรองเชื้อโรค เช่น ไวรัสและแบคทีเรียได้ ปรับให้เสียงก้องกังวาน ช่วยในการทรงตัวของศีรษะ การที่มีโพรงอากาศทำให้น้ำหนักของศีรษะลดลง

3.2 ความหมายของริดสีดวงจมูก อาการและอาการแสดง การรักษา

ริดสีดวงจมูก หมายถึงการที่มีเนื้องอกของเยื่อจมูกและเยื่อไซนัสทำให้ช่องจมูกแคบหรือถูกอุดตัน มักเกิดตามหลังโรคหวัด ภูมิแพ้ากาศ การอักเสบเรื้อรังของจมูก จมูกได้รับสารระคายเคืองเป็นเวลานานทำให้เยื่อจมูก หรือเยื่อไซนัสของกระดูกส่วนบนช่องจมูกบวม และโตขึ้นเรื่อยๆ

