

ผลงานประกอบการพิจารณาประเมินบุคคล
เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์
ตำแหน่งประเภทวิชาชีพทั่วไป

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ 6 ว (ด้านการพยาบาล)

เรื่องที่เสนอให้ประเมิน

1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา
เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม
2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น
เรื่อง นวัตกรรม อุปกรณ์ค้นหาในผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อตะโพกเทียม

เสนอโดย

นางสาวจันทรา อ่อนละอ

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ 5

(ตำแหน่งเลขที่ รพก. 184)

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลกลาง

สำนักงานแพทย์

ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

1. **ชื่อผลงาน** การพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม
2. **ระยะเวลาที่ดำเนินการ** 7 วัน (24 มกราคม-30 มกราคม พ.ศ. 2549)
3. **ความรู้ทางวิชาการหรือแนวคิดที่ใช้ในการดำเนินการ**

โรคข้อเข่าเสื่อม เป็นการเสื่อมสภาพของผิวกระดูกอ่อนภายในข้อเข่า มีการสูญเสียคุณสมบัติของน้ำหล่อเลี้ยงข้อเข่า ทำให้เกิดการเสียดสีเวลาเคลื่อนไหวจนเกิดการสึกหรอของกระดูกอ่อน ทำให้กระดูกอ่อนในข้อเข่าบางลงจนการทำงานของข้อเข่าผิดปกติไป และเป็นภาวะที่พบได้บ่อยที่สุดในคนสูงอายุ ภาวะข้อเข่าเสื่อมจะพบในอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป โดยมีอุบัติการณ์ของโรคมากขึ้นตามอายุที่มากขึ้น ดังนั้นโรคข้อเข่าเสื่อมจึงพบได้บ่อย ซึ่งเป็นสาเหตุให้ผู้สูงอายุต้องทนทุกข์ทรมานจากความเจ็บปวดไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ดั้งเดิมทำให้คุณภาพชีวิตลดลง แต่อาจพบในอายุน้อยกว่านี้ได้ในกรณีที่ข้อเข่าเคยได้รับอุบัติเหตุ หรือมีการอักเสบของข้อเข่าจากการเป็นโรครูมาตอยด์ โรคเกาต์ ข้อเข่าเสื่อมมักพบในเพศหญิงมากกว่าเพศชาย เนื่องจากมีการเปลี่ยนแปลงของระดับฮอร์โมนในร่างกาย และในผู้ที่มีน้ำหนักตัวมาก จะเป็นสาเหตุให้ข้อเข่าทำงานหนัก และเกิดการสึกหรอจนเกิดภาวะข้อเข่าเสื่อมได้เร็วกว่าคนที่น้ำหนักตัวน้อย และพบว่าพฤติกรรมในการใช้ข้อเข่า เช่น การนั่งยองๆ นั่งพับเพียบเป็นเวลานาน และการเดินขึ้นลงบันไดบ่อยๆ จะพบภาวะข้อเข่าเสื่อมได้เร็วขึ้นเช่นกัน

ปัจจุบันพบว่าผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมมารับการรักษาที่โรงพยาบาลกลาง ด้วยวิธีการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมเป็นจำนวนมาก จากสถิติการผ่าตัดของห้องผ่าตัดโรงพยาบาลกลางตั้งแต่ปี พ.ศ. 2547 จนถึงปี พ.ศ. 2549 เฉลี่ยปีละ 130 ราย ซึ่งเป็นสถิติที่สูงมากในการผ่าตัดทางออร์โทพีดิกส์

อาการปวด เป็นอาการสำคัญที่นำผู้ป่วยมาพบแพทย์ โดยในระยะแรก เริ่มจากมีอาการปวดเมื่อยและรู้สึกตึงบริเวณด้านหลังของข้อเข่าหรือบริเวณน่อง และจะมีอาการปวดบริเวณข้อเข่าขณะมีการเคลื่อนไหว เวลาขึ้นลงบันไดจะมีอาการเจ็บเสียวเข่า กรณีที่ข้อเข่ามีการอักเสบร่วมด้วย จะทำให้ข้อเข่าบวม เนื่องจากมีการสร้างน้ำภายในข้อเข่ามากกว่าปกติ ขณะมีการเคลื่อนไหวจะมีเสียงดังในข้อเข่า และเมื่อเกิดภาวะข้อเข่าเสื่อมมากขึ้นข้อเข่าจะโก่งงอ ที่พบบ่อยคือขาจะโก่งออกด้านนอก ทำให้เดินลำบาก

การรักษาข้อเข่าเสื่อมสามารถทำได้หลายวิธีขึ้นอยู่กับความรุนแรงของความเสื่อม แต่สามารถแบ่งการรักษาออกเป็น 3 แนวทางคือ การรักษาโดยไม่ต้องใช้ยา โดยหลีกเลี่ยงปัจจัยที่

