

ผลงานประกอบการพิจารณาประเมินบุคคล
เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์
ตำแหน่งประเภททั่วไป

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ 6ว (ด้านการพยาบาล)

เรื่องที่เสนอให้ประเมิน

1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา
เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดต่อมลูกหมาก
2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น
เรื่อง การฉีดยาอินซูลินสำหรับผู้ป่วยและญาติ

เสนอโดย

นางสุดา เขิงกาญจน์
ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ 5
(ตำแหน่งเลขที่ รพต.738)

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลตากสิน
สำนักการแพทย์

ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

1. ชื่อผลงาน การพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดต่อมลูกหมาก

2. ระยะเวลาที่ดำเนินการ

7 วัน (ตั้งแต่วันที่ 20 เมษายน 2548 ถึงวันที่ 27 เมษายน 2548)

3. ความรู้ทางวิชาการหรือแนวคิดที่ใช้ในการดำเนินการ

ต่อมลูกหมาก เป็นอวัยวะของระบบสืบพันธุ์เพศชาย อยู่ติดกับกระเพาะปัสสาวะและล้อมรอบท่อปัสสาวะ ส่วนต้น ต่อมลูกหมากมีลักษณะคล้ายลูกหมาก มีความกว้าง 4 เซนติเมตร ยาว 3 เซนติเมตร และหนา 2 เซนติเมตร ทำหน้าที่สร้างของเหลวและสารที่หล่อเลี้ยงตัวอสุจิให้แข็งแรง เพื่อให้ตัวอสุจิมีความสมบูรณ์ที่จะทำหน้าที่ในการสืบพันธุ์

โรคของต่อมลูกหมาก โดยทั่วไป แบ่งได้เป็น 3 ชนิด คือ โรคต่อมลูกหมากโต โรคมะเร็งต่อมลูกหมาก และโรคต่อมลูกหมากอักเสบ โดยที่โรคต่อมลูกหมากโตพบได้บ่อยที่สุด ประมาณ 80% มะเร็งต่อมลูกหมากพบได้ประมาณ 18 % และต่อมลูกหมากอักเสบพบได้น้อยที่สุด คือประมาณ 2% ในที่นี้จะกล่าวถึง โรคต่อมลูกหมากโต ซึ่งพบได้เป็นส่วนใหญ่ โรคต่อมลูกหมากโตเป็นโรคที่พบได้ในผู้ป่วยชายสูงอายุ ตามสถิติจะพบได้ประมาณ 45% ในช่วงอายุ 50-60 ปี และประมาณ 90% เมื่ออายุมากกว่า 80 ปี

โรคต่อมลูกหมากโตเป็นความผิดปกติที่มีความเจริญทั้งขนาดและจำนวนของเซลล์ต่อมลูกหมากมากกว่าปกติ ทำให้ขนาดของต่อมลูกหมากขนาดโตขึ้น และเนื่องจากตำแหน่งของต่อมลูกหมากนั้นอยู่รอบๆท่อปัสสาวะ เมื่อต่อมลูกหมากโตมากขึ้น ก็จะมีการบีบรัดท่อปัสสาวะให้ตีบ แบน และยาว ทำให้เกิดการอุดตันบริเวณท่อทางเดินปัสสาวะ เป็นผลให้ปัสสาวะไหลไม่สะดวก

สาเหตุของการเกิดโรคต่อมลูกหมากโตยังไม่สามารถสรุปได้ชัด แต่เชื่อว่าเกี่ยวข้องกับอายุ และเกิดการไม่สมดุล ของระดับฮอร์โมนแอนโดรเจนและเอสโตรเจนในเลือดเมื่ออายุมากขึ้น โดยฮอร์โมนแอนโดรเจนมักจะมีระดับลดลงในชายสูงอายุ

อาการของต่อมลูกหมากโต

เนื่องจากขนาดของต่อมลูกหมากที่โตขึ้น ทำให้เกิดการอุดตันของท่อทางเดินปัสสาวะ และคอกระเพาะปัสสาวะ อาการของผู้ป่วยโรคต่อมลูกหมากโต จึงเป็นอาการที่เกี่ยวข้องกับการถ่ายปัสสาวะที่ผิดปกติดังต่อไปนี้

1. ปัสสาวะบ่อยทั้งกลางวันและกลางคืน ปวดปัสสาวะบ่อยจนบางครั้งไม่สามารถกลั้นปัสสาวะได้
2. ปัสสาวะลำบากต้องเบ่ง ลำปัสสาวะไม่พุ่ง หรือลำปัสสาวะอ่อนลง
3. เวลาปัสสาวะแต่ละครั้งต้องรอนานกว่าจะปัสสาวะออก และเมื่อปัสสาวะออกไปแล้วต้องใช้เวลานานกว่าจะปัสสาวะหมด
4. ปัสสาวะไม่สุดเหมือนมีปัสสาวะค้างอยู่
5. บางครั้งอาการรุนแรงมากขึ้นจนกระทั่งปัสสาวะไม่ออก

