

ผลงานประกอบการพิจารณาประเมินบุคคล
เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์
ตำแหน่งประเภททั่วไป

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ 6ว

เรื่องที่เสนอให้ประเมิน

1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา
เรื่อง การพยาบาลผู้คลอดที่มีภาวะรกเกาะต่ำ
2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น
เรื่อง การป้องกันการเกิดภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำของทารกแรกเกิดในห้องคลอด

เสนอโดย

นางสาวอมรรัตน์ อินต๊ะยศ

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ 5

(ตำแหน่งเลขที่ รพก. 234)

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลกลาง

สำนักการแพทย์

ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

1. ชื่อผลงาน การพยาบาลผู้คลอดที่มีภาวะรกเกาะต่ำ
2. ระยะเวลาที่ดำเนินการ 3 เดือน (20 กุมภาพันธ์ 2549 -20 เมษายน 2549)
3. ความรู้ทางวิชาการหรือแนวคิดที่ใช้ในการดำเนินการ

ภาวะรกเกาะต่ำ เป็นภาวะที่รกเกาะติดกับผนังมดลูกในระดับที่ต่ำกว่าปกติโดยต่ำลงมาถึงระดับผนังมดลูกส่วนล่าง (Lower uterine segment) โดยเกาะใกล้หรือคลุมบริเวณรูเปิดด้านในของปากมดลูก (Internal os)

อุบัติการณ์

ภาวะรกเกาะต่ำพบได้ประมาณ 0.4 % ของการคลอด โดยทั่วไปอายุครรภ์ที่เพิ่มมากขึ้นจะทำให้ผนังมดลูกส่วนล่าง มีการยืดตัวออก ทำให้รกรมีการเคลื่อนที่ขึ้น (Placental migration) ส่งผลให้ภาวะรกเกาะต่ำพบได้ลดลงเมื่อใกล้คลอด การเปลี่ยนแปลงดังกล่าว เป็นการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นเอง เมื่อมดลูกมีขนาดใหญ่ขึ้น อันเนื่องมาจากอายุครรภ์เพิ่มมากขึ้น

พยาธิกำเนิด

ในการตั้งครรภ์ปกติตัวอ่อนที่อยู่ในระยะ Blastocyst จะฝังตัวในเยื่อบุมดลูกในตำแหน่งปกติ แต่ในภาวะรกเกาะต่ำ Blastocyst จะเลื่อนลงมาฝังตัวในตำแหน่งผนังมดลูกส่วนล่าง จากการที่มีภาวะผิดปกติบางอย่างเกิดขึ้นในมดลูก เช่น การไหลเวียนเลือดในบริเวณเยื่อโพรงมดลูกผิดปกติ หรือจากการที่เยื่อโพรงมดลูกหรือกล้ามเนื้อมดลูก เคยได้รับการทำหัตถการบางอย่างมาก่อนในอดีต เช่น การขูดมดลูก หรือการผ่าตัดคลอดบุตรทางหน้าท้อง เป็นต้น ทำให้เยื่อโพรงมดลูกมีแผลเป็น ซึ่งส่งผลให้การฝังตัวของรกผิดปกติไปจากตำแหน่งปกติ ต่อมาเมื่อรกมีขนาดใหญ่ขึ้นจากการที่อายุครรภ์เพิ่มมากขึ้นจึงขัดขวางทางออกของทารกบริเวณรูเปิดด้านในของปากมดลูก

ปัจจัยเสี่ยง

1. เคยผ่าตัดคลอดบุตร
2. เคยแท้งบุตร
3. ประวัติคลอดบุตรหลายครั้ง
4. อายุมาก
5. ตั้งครรภ์แฝด
6. สูบบุหรี่และยาเสพติดประเภทโคเคน

