

ผลงานประกอบการพิจารณาประเมินบุคคล  
เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล)

เรื่องที่เสนอให้ประเมิน

1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา  
เรื่องแผนการสอนนรีทยา Interferon
2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น  
เรื่อง คู่มือการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยไวรัสตับอักเสบบี หรือ ซี ที่ได้รับการรักษา  
ด้วยยา Interferon

เสนอโดย

นางวารุณี น้าตะคุ

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

(ตำแหน่งเลขที่ รพส. 359)

กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลสิรินธร

สำนักงานแพทย์

## ผลงานที่เป็นผลการดำเนินการที่ผ่านมา

1. ชื่อผลงาน แผนการสอนนิตยยา Interferon
2. ระยะเวลาที่ดำเนินการ 2 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม พ.ศ.2556 ถึง 30 พฤศจิกายน พ.ศ.2556)
3. ความรู้ทางวิชาการหรือแนวคิดที่ใช้ในการดำเนินการ

### 3.1 ความรู้เรื่องโรคไวรัสตับอักเสบ

โรคไวรัสตับอักเสบคือ การอักเสบของเซลล์ตับที่เกิดจากเชื้อไวรัสทำให้ตับทำหน้าที่ต่างๆ ผิดปกติ ร่างกายอาจแสดงอาการเจ็บป่วยเล็กน้อยหรือไม่แสดงอาการ แต่มักจะนำไปสู่อาการดีซ่าน(Jaundice) การเปลี่ยนแปลงสีเหลืองของผิวหนัง เยื่อบุตา อาการเบื่ออาหาร ไข้ คลื่นไส้ อาเจียน ปวดชายโครงขวา ปวดกล้ามเนื้อและปวดข้อ ท้องบวม อาเจียนเป็นต้น

โรคไวรัสตับอักเสบแบ่งตามชนิดของไวรัส แบ่งเป็น 5 ชนิด ได้แก่

1. ไวรัสตับอักเสบ เอ เกิดจากเชื้อไวรัสกลุ่ม Picornavirus สามารถทำให้เกิดการอักเสบของตับ ตั้งแต่อาการน้อยจนถึงรุนแรง แพร่กระจายเชื้อโดยการปนเปื้อนในอาหารและน้ำดื่ม
  2. ไวรัสตับอักเสบ บี เกิดจากเชื้อไวรัสชนิดบี ทำให้เกิดการอักเสบของเซลล์ตับและทำให้เซลล์ตับตาย หากเป็นเรื้อรังจะเกิดพังผืด ตับแข็ง และมะเร็งตับได้ ในปัจจุบันพบว่าการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี เป็นปัจจัยสำคัญในการเกิดมะเร็งตับซึ่งเป็นมะเร็งที่พบมากที่สุดในประเทศไทย โรคไวรัสตับอักเสบ บี ติดต่อทางเลือด น้ำเชื้อ สารคัดหลั่ง การมีเพศสัมพันธ์ เข็มฉีดยา การสัก การเจาะหู การติดเชื้อขณะคลอดจากมารดาที่มีเชื้อไปสู่ลูก
  3. ไวรัสตับอักเสบ ซี เกิดจากไวรัสตับอักเสบ ซี ทำลายเซลล์ตับ ผู้ป่วยไวรัสตับอักเสบ ซีเรื้อรัง มีโอกาสเป็นตับแข็งภายใน 10-20 ปี บางส่วนกลายเป็นมะเร็งตับ ไวรัสตับอักเสบ ซี ติดต่อทางเลือด น้ำเชื้อ สารคัดหลั่ง การมีเพศสัมพันธ์ เข็มฉีดยา การสัก การเจาะหู การติดเชื้อขณะคลอดจากมารดาที่มีเชื้อไปสู่ลูก
  4. ไวรัสตับอักเสบ ดี เกิดจากเชื้อไวรัส Delta virus การแบ่งตัวของไวรัสตับอักเสบ ดี ต้องอาศัยการแบ่งตัวของไวรัสตับอักเสบ บีและดี พร้อมกัน มีอาการตับอักเสบที่รุนแรง มีโอกาสตับวายและเสียชีวิตได้ การติดต่อเหมือนไวรัสตับอักเสบ บี
  5. ไวรัสตับอักเสบ อี เกิดจากเชื้อไวรัสอี E virus โรคนี้จะหายได้ใน 4-6 สัปดาห์ แต่อาจจะมีอาการรุนแรงถึงกับตับวายและเสียชีวิตได้ ติดต่อ โดยการรับประทานอาหารปนเปื้อน
- อาการแสดงแบ่งเป็น 2 ชนิด
1. ไวรัสตับอักเสบเฉียบพลัน มีอาการเบื่ออาหาร อ่อนเพลีย จุกแน่นบริเวณชายโครงขวาจากการที่ตับโต ปัสสาวะสีเข้ม ตัวเหลือง ตาเหลือง ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ปวดตามข้อ ท้องเสีย เมื่ออาการของ

