

## สถานการณ์

### โรคไข้หวัดใหญ่ สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ 2009 (เอช1 เอ็น)

โรคที่กำลังระบาดอยู่ในขณะนี้ เป็นไข้หวัดใหญ่ สายพันธุ์ใหม่ในคน แพร่ติดต่อระหว่างคนสู่คน ไม่พบว่ามี การติดต่อจากสุกร เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ชนิด เอ เอช 1 เอ็น 1 (A/H<sub>1</sub>N<sub>1</sub>) ซึ่งเป็นเชื้อตัวใหม่ที่ไม่เคยพบ ทั้งในสุกรและ ในคนเป็นเชื้อที่เกิดจากการผสมสาร พันธุกรรมของเชื้อไข้หวัดใหญ่ของสุกร คน และนก ขณะนี้ กระทรวงสาธารณสุขเรียกชื่อโรคนี้อา “โรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ 2009 เอช1 เอ็น1” เชื้อไข้หวัดใหญ่ สายพันธุ์นี้ มีความรุนแรงของโรคน้อยกว่าไข้หวัดนก 10 เท่า แต่มีอำนาจการแพร่กระจายเชื้อมากกว่าและรวดเร็วกว่าซึ่งใน ขณะนี้การแพร่กระจายเชื้อ ได้เข้ามาสู่ภูมิภาคเอเชียในประเทศ ฮองกงและสาธารณรัฐเกาหลีใต้แล้ว



### โรงพยาบาลในสังกัดสำนักงานแพทย์

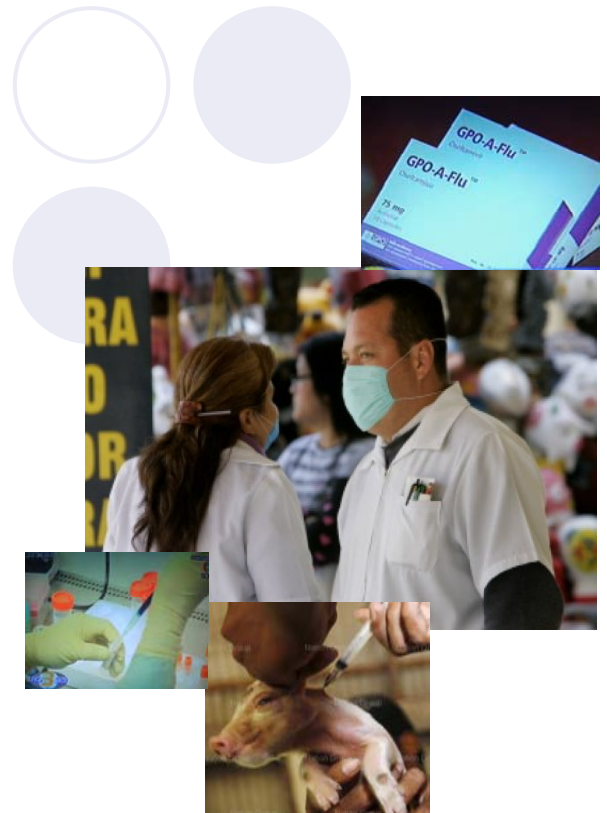
- วิทยาลัยแพทยศาสตร์กรุงเทพมหานครและวชิรพยาบาล โทร. 0-2244-3000
- โรงพยาบาลกลาง โทร. 0-2221-6141 , 0-2222-2424
- โรงพยาบาลตากสิน โทร. 0-2437-0123
- โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ โทร. 0-2289-7000 , 0-2291-0160
- โรงพยาบาลหลวงพ่อทวีศักดิ์ ชุตินธูโร อูทิศ โทร. 0-2429-3914
- โรงพยาบาลหนองจอก โทร. 0-2548-2073
- โรงพยาบาลลาดกระบังกรุงเทพมหานคร โทร. 0-2326-9995
- โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ โทร. 0-2421-2222
- โรงพยาบาลศิรินคร โทร. 0-2328-6900-19
- ศูนย์บริการการแพทย์ฉุกเฉิน กรุงเทพมหานคร โทร. 1646
- ศูนย์ปฏิบัติการและศูนย์ข้อมูลโรคไข้หวัดนกกรุงเทพมหานคร โทร. 0-2354-1836 , 0-2245-8106
- Call center กระทรวงสาธารณสุข โทร. 1669
- Call center กรมควบคุมโรค โทร. 0-2590-3333

ด้วยความปรารถนาดีจาก...สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร



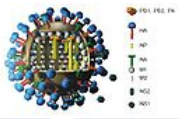
## แนวทางการป้องกัน

### โรคไข้หวัดใหญ่ สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ 2009 (เอช1 เอ็น) 1



สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร

<http://www.msd.bangkok.go.th>



## สาเหตุของโรค

เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ชนิด A สายพันธุ์  $H_1N_1$

## การติดต่อ



เชื้อไวรัสอยู่ในเสมหะ น้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วยสามารถติดต่อจากคนสู่คนได้ด้วยการ ไอ จาม เชื้อโรคจะแพร่กระจายในอากาศและปนเปื้อนอยู่กับสิ่งของและมือ เมื่อหายใจเอาเชื้อเข้าสู่ร่างกาย และจามหรือขี้ตา ก็จะทำให้เกิดการป่วยได้ แต่โรคนี้ ไม่ติดต่อจากการรับประทานเนื้อหมูที่ปรุงสุกแล้ว เพราะเชื้อไวรัสจะตายที่อุณหภูมิ 70 องศาเซลเซียส

## องค์กรอนามัยโลกกำหนดระดับการแพร่ระบาด

- ระดับที่ 1 พบเชื้อไวรัสชนิดนี้ในสัตว์ (ความเสี่ยงในคนต่ำ)
- ระดับที่ 2 พบเชื้อไวรัสชนิดนี้ในสัตว์ (ความเสี่ยงในคนสูง)
- ระดับที่ 3 เชื้อไวรัสชนิดนี้ที่อยู่ในคนหรือสัตว์ แต่ไม่ทำให้เกิดการติดต่อจากคนสู่คน
- ระดับที่ 4 เชื้อไวรัสชนิดนี้ติดต่อจากคนสู่คน มีผู้ป่วย / ตาย แต่ยังไม่อยู่ในวงแคบ
- ระดับที่ 5 เชื้อไวรัสชนิดนี้ติดต่อจากคนสู่คนเป็นกลุ่มใหญ่ กลุ่มเดียวหรือหลายกลุ่มในพื้นที่จำกัด
- ระดับที่ 6 เชื้อไวรัสชนิดนี้ติดต่อจากคนสู่คนเป็นกลุ่มใหญ่ เกิดเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องและแพร่ระบาดไปทั่วโลก ต่างภูมิภาค และกำลังจะแพร่กระจายทั่วโลก



## อาการของโรค

อาการที่พบจะใกล้เคียงกับอาการโรคไข้หวัดใหญ่ ดังนี้

1. อุณหภูมิของร่างกายสูงกว่า 100 องศาฟาเรนไฮต์ (37.77 องศาเซลเซียส)
2. ปวดเมื่อยตามร่างกาย ไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดตา ไอ เจ็บคอ หายใจติดขัด และมีอาการปวดอวัยวะอย่างรุนแรงหายใจลำบากหรือมีอาการปวดอวัยวะ
3. อาจมีอาการอาเจียนหรือท้องเสียร่วมด้วย

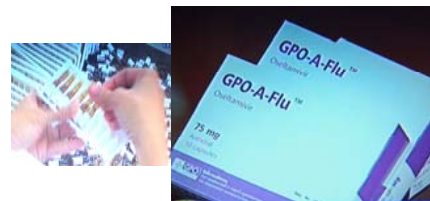
## การตรวจวินิจฉัยโรค



ผู้ป่วยต้องสงสัยจะถูกตรวจยืนยันเชื้อทางห้องปฏิบัติการ ซึ่งสามารถทราบผลได้ภายใน 4 - 6 ชั่วโมง โดยมีเครือข่ายชั้นสูงทั่วประเทศจำนวน 14 แห่ง และรถเคลื่อนที่ 6 คัน

## แนวทางการรักษา

ยาต้านไวรัสซึ่งใช้รักษาโรคไข้หวัดใหญ่ชนิดนี้ ที่ได้ผล คือ ยา Oseltamivir หรือยา Tamiflu เป็นยาชนิดกิน



## คำแนะนำสำหรับประชาชน

เนื่องจากเชื้อสามารถแพร่ติดต่อเช่นเดียวกับโรคไข้หวัดใหญ่ในคน โดยทั่วไปโดยเชื้อจะอยู่ในเสมหะ น้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วย จึงควรปฏิบัติตน ดังนี้

1. ใช้ผ้าปิดปาก จมูก ขณะไอหรือจาม
2. สวมหน้ากากอนามัย และ หลีกเลี่ยงที่ชุมชน หรือสถานที่ที่แออัด
3. รับประทานเนื้อหมูที่ปรุงสุกและถูกหลักอนามัย
4. กรณีมีแผนการเดินทางไปยังประเทศที่กำลังมีการแพร่ระบาด ให้ติดตามสถานการณ์ และคำแนะนำจากกระทรวงสาธารณสุข อย่างใกล้ชิด

## มาตรการที่พร้อมดูแลประชาชน

1. เร่งรัดและเพิ่มระดับความเข้มข้นในการเฝ้าระวัง
2. เตรียมพร้อมด้านการตรวจชั้นสูงทางห้องปฏิบัติการ
3. เตรียมพร้อมด้านการดูแลรักษาพยาบาลผู้ป่วย
4. สำรองเวชภัณฑ์ยาและอุปกรณ์ป้องกันการติดเชื้อ
5. ให้สุศึกษาและประชาสัมพันธ์แก่ประชาชนผ่านสื่อต่างๆ และที่ (<http://www.msdbangkok.go.th>) และ (<http://www.moph.go.th>)