

โรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ที่ระบาดในประเทศเม็กซิโก
(Swine Influenza A)

สาเหตุ เชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ชนิด A สายพันธุ์ H₁N₁
การติดต่อ เชื้อไวรัสอยู่ในเสมหะ น้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วย สามารถติดต่อจากคนสู่คนได้ด้วยการ ไอ จาม เชื้อโรคจะแพร่กระจายในอากาศและปนเปื้อนอยู่กับสิ่งของและมือ เมื่อหายใจเอาเชื้อเข้าสู่ร่างกาย และจุมก ขยี้ตา ก็จะทำให้เกิดการป่วยได้ แต่โรคนี้ไม่ติดต่อจากการรับประทานเนื้อหมูที่ปรุงสุกแล้ว เพราะเชื้อไวรัสจะตายที่อุณหภูมิ 70°C

อาการและอาการแสดง

ผู้ป่วยจะมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ คือ ไข้ ไอ เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย ปวดศีรษะ หนาวสั่น มีน้ำมูก คัดจมูกและอ่อนเพลีย อาจพบอาการท้องเสีย หรืออาเจียนได้ ในรายที่มีอาการรุนแรงมักพบภาวะปอดอักเสบและเสียชีวิตได้

การป้องกัน

1. สวมหน้ากากอนามัย และทิ้งกระดาษชำระที่เปื้อนลงถังขยะ
2. ล้างมือด้วยน้ำสบู่บ่อยๆ หรือภายหลังสัมผัสสารคัดหลั่งจากผู้ป่วย
3. หยุดพักเมื่อป่วย ระวังไม่สัมผัสตา จมูก และปากเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ
4. สามารถรับประทานเนื้อหมูที่ผ่านการฆ่าแล่และ ที่ถูกต้องตามหลักสุขาภิบาล และปรุงสุกทุกครั้ง

โรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ที่ระบาดในประเทศเม็กซิโก
(Swine Influenza A)

สาเหตุ เชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ชนิด A สายพันธุ์ H₁N₁
การติดต่อ เชื้อไวรัสอยู่ในเสมหะ น้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วย สามารถติดต่อจากคนสู่คนได้ด้วยการ ไอ จาม เชื้อโรคจะแพร่กระจายในอากาศและปนเปื้อนอยู่กับสิ่งของและมือ เมื่อหายใจเอาเชื้อเข้าสู่ร่างกาย และจุมก ขยี้ตา ก็จะทำให้เกิดการป่วยได้ แต่โรคนี้ไม่ติดต่อจากการรับประทานเนื้อหมูที่ปรุงสุกแล้ว เพราะเชื้อไวรัสจะตายที่อุณหภูมิ 70°C

อาการและอาการแสดง

ผู้ป่วยจะมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ คือ ไข้ ไอ เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย ปวดศีรษะ หนาวสั่น มีน้ำมูก คัดจมูกและอ่อนเพลีย อาจพบอาการท้องเสีย หรืออาเจียนได้ ในรายที่มีอาการรุนแรงมักพบภาวะปอดอักเสบและเสียชีวิตได้

การป้องกัน

1. สวมหน้ากากอนามัย และทิ้งกระดาษชำระที่เปื้อนลงถังขยะ
2. ล้างมือด้วยน้ำสบู่บ่อยๆ หรือภายหลังสัมผัสสารคัดหลั่งจากผู้ป่วย
3. หยุดพักเมื่อป่วย ระวังไม่สัมผัสตา จมูก และปากเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ
4. สามารถรับประทานเนื้อหมูที่ผ่านการฆ่าแล่และ ที่ถูกต้องตามหลักสุขาภิบาล และปรุงสุกทุกครั้ง