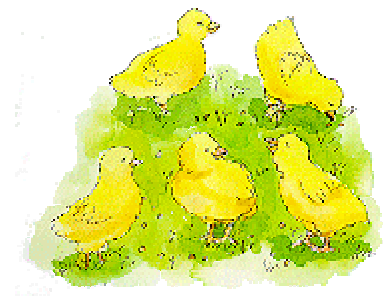


ข้อควรระวัง

1. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสัตว์ปีกที่ป่วยหรือตาย
2. หากต้องสัมผัส จะต้องป้องกันการสัมผัสกับอุจจาระหรือสิ่งคัดหลั่งของสัตว์ปีก โดยการสวมหน้ากากอนามัย สวมถุงมือ และล้างมือทันทีภายหลังการสัมผัส
3. ปรุงอาหารที่มาจากผลิตภัณฑ์สัตว์ปีกหรือไก่ด้วยความร้อนสูง ให้สุกก่อนรับประทานทุกครั้ง
4. หากมีอาการที่สงสัยให้รีบพบแพทย์ทันที
5. เมื่อพบสัตว์ปีกป่วยหรือตายให้รีบแจ้งปศุสัตว์หรือสำนักงานเขตใกล้บ้าน เพื่อรีบทำลายการแพร่ระบาดโดยเร็ว

คำแนะนำทั่วไป

1. ควรรักษาร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอ
2. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่
3. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
4. ในช่วงอากาศเย็น ควรสวมเสื้อผ้าให้ร่างกายอบอุ่นเสมอ หากมีอาการไม่สบาย เช่น มีไข้ ปวดศีรษะ หนาวสั่น เจ็บคอ ไอ หายใจหอบ หายใจลำบาก เป็นต้น ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที



เชิญรับบริการตรวจรักษาได้ที่

1. วิทยาลัยแพทยศาสตร์กรุงเทพมหานครและวชิรพยาบาล
โทร. 0-2244-3000
2. โรงพยาบาลกลาง
โทร. 0-2221-6141-60 , 0-2222-2424
3. โรงพยาบาลตากสิน
โทร. 0-2437-0123
4. โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์
โทร. 0-2289-1153-5 , 0-2289-1157-8
5. โรงพยาบาลหลวงพ่อทวีศักดิ์ ชุตินิธโร อุทิศ
โทร. 0-2429-3575-81
6. โรงพยาบาลหนองจอก
โทร. 0-2988-4100-1
7. โรงพยาบาลลาดกระบังกรุงเทพมหานคร
โทร. 0-2326-7711 , 0-2326-9995
8. โรงพยาบาลราชพิพัฒน์
โทร. 0-2421-2222
9. โรงพยาบาลสิรินธร
โทร. 0-2328-6900-20

****หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่****

ศูนย์เฝ้าระวัง สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร

โทร. 1646 หรือ 0-2223-9401-3

เข้ารักษาฉบับไว

รักษาได้

ทันการณ



จัดทำโดย

กองวิชาการ

สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร

โรคไข้หวัดนก

โรคไข้หวัดนก(Avian influenza) เป็นโรคติดต่อของสัตว์ประเภท สัตว์ปีก เกิดจากเชื้อไวรัสอินฟลูเอนซาชนิด H₅N₁ ซึ่งเป็นโรคติดเชื้อของระบบทางเดินหายใจ โดยปกติโรคนีติดต่อกันง่ายคนไม่ป่วยนัก แต่สามารถติดต่อไปยังผู้ที่สัมผัสใกล้ชิดกับสัตว์ที่เป็นโรคนชนิดนี้ได้ ซึ่งได้แก่ผู้ทำงานในฟาร์มสัตว์ปีก ผู้ที่ฆ่าหรือชำแหละสัตว์ปีกในพื้นที่ที่เกิดโรคไข้หวัดนกกระบาด แต่ในปัจจุบันยังไม่พบผู้ป่วยจากการติดต่อโรคไข้หวัดนกจากคนสู่คน ซึ่งขณะนี้กระทรวงสาธารณสุข และกรุงเทพมหานครได้ดำเนินการเฝ้าระวังโรคในคนอย่างใกล้ชิด และในสถานการณ์ปัจจุบันพบว่า ประชาชนทั่วไปมีความเสี่ยงน้อยต่อการติดโรค จึงไม่ควรตื่นตระหนก เพราะการรับประทานไก่และไข่ที่ปรุงสุกไม่ทำให้ติดโรค

❖ การติดต่อ

คนอาจจะติดโรคได้ โดยการสัมผัสกับสัตว์ปีกที่ป่วยหรือตาย ซึ่งเชื้อโรคที่อยู่ในน้ำมูก น้ำลายและมูลของสัตว์ป่วย อาจติดมากับมือและเข้าสู่ร่างกายทางเยื่อจมูกและตา ทำให้เกิดโรคคล้ายไข้หวัดใหญ่ ซึ่งมีระยะฟักตัวของเชื้อโรค 1 ถึง 3 วัน

❖ อาการที่น่าสงสัยว่าเป็นโรคไข้หวัดนก

ระยะเวลา 1-3 วันหลังรับเชื้อ ผู้ป่วยจะมีอาการดังนี้

- ไข้สูง หนาวสั่น ปวดศีรษะ
- เจ็บคอ ไอ หายใจผิดปกติ(หอบ ลำบาก)
- ปวดอวัยวะรุนแรง หรือ ปวดบวม
- ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ อ่อนเพลีย



ในผู้ป่วยเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ หรือผู้ที่มีโรคประจำตัว อาจมีภูมิคุ้มกันไม่ดี ระวังอาการอาจรุนแรงได้ให้รีบมาพบแพทย์โดยเร็ว

❖ การยืนยันการป่วย

ตรวจทางห้องปฏิบัติการ เพาะเชื้อพบ Influenza A ชนิด H₅N₁ (สายพันธุ์ที่ระบาดในประเทศไทย)

❖ วงจรการเกิดโรค



❖ ใครบ้างมีโอกาสเสี่ยงต่อการติดเชื้อ

ผู้มีโอกาสเสี่ยงต่อการติดโรคไข้หวัดนก ได้แก่

1. เกษตรกรผู้เลี้ยงไก่หรือสัตว์ปีก โดยเฉพาะบริเวณพื้นที่ระบาด
2. ผู้ชำแหละไก่หรือสัตว์ปีก
3. ผู้ขนย้ายสัตว์ปีก
4. ผู้ประกอบอาหารและผู้บริโภคอาหารจากเนื้อไก่และสัตว์ปีกหรือผลิตภัณฑ์จากไก่ ที่มาจากแหล่งที่ไม่ได้รับการรับรองคุณภาพมาตรฐาน

❖ แนวทางปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคไข้หวัดนก

1. ผู้บริโภคไก่และผลิตภัณฑ์จากไก่และไข่

- รับประทานอาหารที่ทำจากเนื้อไก่ และไข่ที่ปรุงสุกอย่างดีเท่านั้น เพราะความร้อนจะทำลายเชื้อโรคที่ปนเปื้อนมาให้หมดไป

2. ผู้ประกอบอาหาร

- ควรเลือกซื้อเนื้อไก่และผลิตภัณฑ์จากไก่ที่มีการรับรองคุณภาพมาตรฐาน ส่วน

ไข่ ควรเลือกฟองที่ไม่มีมูลไก่ติดเป็นอันที่เปลือก

- ล้างมือให้สะอาดทันที โดยเฉพาะหลังจับต้องเนื้อไก่หรือไข่

- ควรแยกเขียงสำหรับหั่นเนื้อไก่ และเขียงปรุงอาหารอื่นๆ

3. ผู้ชำแหละไก่

- ต้องไม่ซื้อไก่ที่มีอาการผิดปกติจากการติดเชื้อ มาชำแหละขาย เช่นไก่ที่ซึมหงอย ขนฟู หน้า หงอน หรือเหนียงบวมคล้ำ มีน้ำมูกหรือซีไหลเป็นต้น

- ไม่ซิงสัตว์ปีกจำพวก ไก่ เป็ด ห่าน ฯลฯ ที่จะรอชำแหละไว้ในกรงใกล้ ๆ กันเพราะจะเป็นปัจจัยเสี่ยงให้เกิดเชื้อโรคสายพันธุ์ใหม่

- ทำความสะอาดกรงและอุปกรณ์อย่างสม่ำเสมอ ผึ่งแดดจัดๆ และราดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรค เดือนละ 1-2 ครั้ง

- ต้องล้างบริเวณชำแหละสัตว์ให้สะอาด ภายหลังเสร็จสิ้นการชำแหละเนื้อไก่

- ใช้อุปกรณ์ป้องกันขณะชำแหละไก่ เช่น พลาสติกกันเปื้อน ผ้าปิดปากจมูก ถุงมือ แวนตา รองเท้าบูท

- รับประทานอาหารว่างกายให้สะอาด และเปลี่ยนเสื้อผ้าทุกครั้งหลังปฏิบัติงานเสร็จ

4. ผู้ขนย้ายสัตว์ปีก

- เมื่อขนส่งสัตว์เสร็จในแต่ละวัน ต้องรีบล้างทำความสะอาดรถขนส่งโดยเร็ว

- ป้องกันตนเองโดยใช้ผ้าปิดปากจมูก ถุงมือ รองเท้าบูท และหมั่นล้างมือบ่อย ๆ

- รับประทานอาหารว่างกายให้สะอาด และเปลี่ยนเสื้อผ้าทุกครั้ง หลังปฏิบัติงานเสร็จ

5. เกษตรกรผู้เลี้ยงไก่

- ทาวิธีป้องกันไม่ให้สัตว์อื่น ๆ ที่เป็นพาหะนำโรค เช่น นก, หนู เข้ามาในโรงเลี้ยงไก่

- ในพื้นที่ที่มีการระบาด ผู้เลี้ยงควรจะใช้อุปกรณ์ป้องกันร่างกาย เช่น พลาสติกกันเปื้อน ผ้าปิดจมูก ถุงมือ แวนตา รองเท้าบูท

- รับประทานอาหารว่างกายให้สะอาด เปลี่ยนเสื้อผ้าทุกครั้งหลังปฏิบัติงานเสร็จ