

ข้อมูลการจัดงานมหกรรมสุขภาพกรุงเทพมหานคร

Bangkok Health Fair 2009

ระหว่างวันที่ 16 – 19 กรกฎาคม 2552

ณ ห้องบางกอกคอนเวนชัน ชั้น 4 โรงแรม Sofitel Centara Grand Bangkok
(เซ็นทรัลลาดพร้าว)

สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร ร่วมกับสำนักอนามัย ขอเชิญร่วมงาน **มหกรรมสุขภาพ กรุงเทพมหานคร Bangkok Health Fair 2009** ระหว่างวันที่ 16 – 19 กรกฎาคม 2552 เวลา 10.00 – 20.00 น. ณ ห้องบางกอกคอนเวนชัน ชั้น 4 โรงแรม Sofitel Centara Grand Bangkok (เซ็นทรัลลาดพร้าว) ภายใต้คำขวัญ **“กรุงเทพฯ ใส่ใจ ยิ้มสดใสทั้งครอบครัว”** พบกับกิจกรรมทางด้านสุขภาพต่าง ๆ มากมาย ประกอบด้วย

- **การคัดกรองโรคและการตรวจสุขภาพเบื้องต้น** ให้แก่ประชาชน ได้แก่ การตรวจสุขภาพทั่วไป การวัด Body Composition การวัด Body Mass Index (BMI) การวัดความหนาแน่นของมวลกระดูก การตรวจน้ำตาลในเลือด (DTx) เป็นต้น พร้อมคำแนะนำและส่งต่อไปยังส่วนจัดนิทรรศการ และการให้บริการทางด้านสุขภาพในส่วนที่เกี่ยวข้อง
- **การจัดนิทรรศการความรู้** เกี่ยวกับการป้องกันโรค การสร้างเสริมสุขภาพ และการให้บริการทางด้านสุขภาพแก่ประชาชน ได้แก่ Home Health Care , Innovation บริการรูปแบบใหม่ของสำนักอนามัย โรคใช้เลือดออก การป้องกันและควบคุมโรคฉี่หนู และการออกกำลังกาย
- **การให้คำปรึกษาในคลินิกสุขภาพจิต** (คลินิกเปิดใจใส่ยิ้ม) ให้บริการเก้าอี้เพื่อสุขภาพ (ระบบไฟฟ้า) เพื่อผ่อนคลายความเครียด
- **ความรู้เกี่ยวกับโรคหัวใจ** คัดกรองเฉพาะด้านโรคหัวใจ การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG) การทำ Echocardiogram การตรวจจากแพทย์โรคหัวใจ การสาธิตและให้ความรู้การทำหัตถการต่าง ๆ ในหน่วยสวนหัวใจ
- **ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน** การให้คำปรึกษา การตรวจจอบประสาทตา การตรวจ Carotid การให้ความรู้ทางด้านโภชนาการ สาธิตการออกกำลังกาย การตรวจหาการอุดตันของหลอดเลือดแดงส่วนปลาย (ABI : Ankle Brachial Index) การตรวจเท้าสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน เมนูอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้ป่วยเบาหวานและประชาชนทั่วไป
- **ความรู้เกี่ยวกับโรคตา** วัดสายตาด้วยเครื่องอัตโนมัติ (Auto refraction) วัดความดันภายในลูกตาชนิดไม่สัมผัส (Tonometer non contact) ถ่ายภาพจอประสาทตา (Fundus Camera) กล้องไฟวัดสายตา Video Presentation เรื่องโรคต้อกระจกและการทำเลสิก

- **ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม** การสาธิตการตรวจเต้านมด้วยตนเองโดยใช้หุ่นจำลอง
- **ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งปากมดลูก** การป้องกันการเกิดมะเร็งปากมดลูก การฉีดวัคซีน
- **ความรู้เกี่ยวกับมารดาและทารก** ให้บริการตรวจคลื่นเสียงความถี่สูงแก่ทารกในครรภ์ ประโยชน์ของเครื่องตรวจคลื่นเสียงความถี่สูงทางสูติศาสตร์ และการคัดกรองโรคทางพันธุกรรม และความรู้เรื่องโรคเบาหวานกับการตั้งครรภ์
 - **ความรู้เรื่องการรักษาและผ่าตัดผ่านกล้อง** ทดลองใช้เครื่องมือ Laparoscopy และเล่นเกม Nintendo V.
 - **การให้บริการระบบบริการการแพทย์ฉุกเฉินกรุงเทพมหานคร** จำลองการแจ้งขอรับบริการการแพทย์ฉุกเฉิน และการสาธิตการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย
 - **คัดกรองผู้ป่วยเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke Unit)** ประเมินความเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง พร้อมทำนายผลการเกิดโรครภายใน 10 ปี นวดกดจุดสะท้อนเท้า และประเมินความเสี่ยงโรคสมองเสื่อม
 - **จำลองบ้านชีวาสุข** และการส่งเสริมสุขภาพในโรงพยาบาล การประเมินความเครียด ศิลปะบำบัด สาธิตการทำอาหารและเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ การปรับพฤติกรรมสุขภาพด้วยตนเอง และการรับประทานอาหารตามหมู่เลือด เป็นต้น
 - **กิจกรรมฝ่าวิกฤติ.. พิชิตพุง** วิเคราะห์องค์ประกอบของร่างกาย ได้แก่ กล้ามเนื้อ ไขมัน น้ำ ความแข็งแรงของร่างกาย (วัด Inbody) BMI เส้นรอบเอว การแก้ไขภาวะน้ำหนักเกิน ให้คำปรึกษาลดอ้วน ลดพุงด้วย 3 อ สาธิตการทดสอบสมรรถภาพร่างกายอย่างง่าย ฯลฯ
 - **การฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาลฟรี** แก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยง
 - **การประกวดสุขภาพเด็ก และมุมเด็ก**
 - **การเสวนาวิชาการ** ได้แก่
 - บทบาทภาคประชาชนในการสร้างเสริมสุขภาพ โดยเชิญอาสาสมัครสาธารณสุข กรุงเทพมหานครที่ได้รับรางวัลร่วมเสวนาและให้ข้อคิดเห็น
 - ปัญหาวัยใสใครจะช่วย โดย อ.ธวัชชัย ไทยเขียว นพ.กัมปนาท ตันติคุณตรกุล และคณะ
 - รายการถามตอบ “Sex & City” โดย นพ.พันธ์ศักดิ์ ศุกระฤกษ์
 - **ชมกิจกรรมการแสดงบนเวทีต่าง ๆ มากมาย**

ทั้งนี้ ประชาชนสามารถเข้ารับบริการทางการแพทย์และชมนิทรรศการต่าง ๆ ได้ **ฟรีทุก**

รายการ ตลอดระยะเวลาจัดงาน 4 วัน

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ได้ที่โทรศัพท์หมายเลข 1555 หรือ โทร. 0 2622 5047