

โครงการ	พัฒนาการผ่าตัดข้อไหล่ ข้อเข่า ผ่านกล้องแบบใหม่
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร
ปีงบประมาณ	พ.ศ. ๒๕๕๗
ยุทธศาสตร์ที่ ๔	พัฒนากรุงเทพมหานครให้เป็นมหานครแห่งคุณภาพชีวิตที่ดีและมีเอกลักษณ์ทางวัฒนธรรม
ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๔	พัฒนาภาวะสุขภาพ
กลยุทธ์ที่ ๔	พัฒนาความเป็นเลิศและเพิ่มการเข้าถึงการรักษาพยาบาลโรคเฉพาะทางในสถานพยาบาลสังกัดกรุงเทพมหานคร

๑. หลักการและเหตุผล

กลุ่มงานศัลยกรรมกระดูก (ออร์โธปิดิกส์) โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ มีหน้าที่ดูแลและให้การรักษายาบาลผู้ป่วยและบาดเจ็บเกี่ยวกับกระดูกและข้อ ปัจจุบันประชากรวัยทำงานและวัยสูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ประกอบกับความเจริญก้าวหน้าทางด้านทางการแพทย์และการบริหารจัดการระบบสาธารณสุขที่พัฒนาขึ้นอย่างมาก ทำให้ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีและอายุเฉลี่ยมากขึ้น ส่งผลให้โรงพยาบาลมีผู้ป่วยที่มีปัญหาความเจ็บป่วยซับซ้อน แพทย์ต้องมีการพัฒนาขั้นตอนและวิธีการรักษาที่มีประสิทธิภาพ เพื่อให้ผู้มารับบริการมีผลการรักษาที่ดีที่สุด กรณีจำเป็นต้องเข้ารับการผ่าตัดก็ควรมีบาดแผลเล็กที่สุด เจ็บปวดน้อย สามารถกลับมาใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างรวดเร็ว สามารถทำงานและออกกำลังกายได้อย่างมีประสิทธิภาพ

กลุ่มงานศัลยกรรมกระดูกจึงได้วางแผนพัฒนาศักยภาพการบริการผู้ป่วยและผู้ที่มีปัญหาทางออร์โธปิดิกส์ที่ซับซ้อนมากขึ้น โดยส่งศัลยแพทย์ออร์โธปิดิกส์ไปศึกษาดูงานเพิ่มเติมต่างประเทศคือ นายแพทย์สุธี กล่อมจิตเจริญ เข้ารับการฝึกอบรมเรื่อง Sport Medicine (การบาดเจ็บทางกีฬา) ที่ Technical University of Munich ณ เมืองมิวนิค สหพันธ์รัฐเยอรมนี ตั้งแต่วันที่ ๑ พฤษภาคม – ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๕๖ ระยะเวลา ๓ เดือน โดยได้ทำการฝึกอบรมกับ Prof. Andreas Imhoff ซึ่งเป็นศัลยแพทย์กระดูกชั้นนำ ๑ ใน ๕ ของโลก และได้รับความรู้เกี่ยวกับเทคนิคการผ่าตัดส่องกล้องทางข้อเข่าและข้อไหล่ (New Technique of Shoulder and Knee Arthroscopy) ซึ่งในประเทศไทยยังไม่มีมีการนำเทคนิคชนิดนี้มาใช้

ดังนั้น เพื่อเป็นการนำองค์ความรู้ที่ได้จากการฝึกอบรม ณ สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนีมาใช้ในการพัฒนาดูแลรักษาผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บที่ข้อไหล่และข้อเข่าให้ได้ผลการรักษาที่ดีที่สุด จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาการผ่าตัดข้อไหล่ ข้อเข่า แบบใหม่ เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ผู้ป่วย และนำชื่อเสียงมาสู่กรุงเทพมหานครต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อพัฒนาศักยภาพการรักษายาบาลและการบริการแก่ผู้ป่วยที่มีปัญหาได้รับบาดเจ็บที่ข้อไหล่ ข้อเข่า
- ๒.๒ เพื่อลดระยะเวลาวันนอนของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดข้อไหล่และข้อเข่าแบบใหม่
- ๒.๓ เพื่อลดการส่งต่อผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บที่ข้อไหล่ ข้อเข่า ไปโรงพยาบาลระดับตติยภูมิ

๓. กลุ่มผู้รับบริการเป้าหมาย

ผู้ป่วยที่มีปัญหาการบาดเจ็บจากกีฬาหรือความเจ็บป่วยในข้อไหล่ ข้อเข่า หรือที่มาใช้บริการในโรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์

๔. ตัวชี้วัดโครงการ

๔.๑ จำนวนเทคนิคของการผ่าตัดผ่านกล้อง ข้อไหล่ ข้อเข่าเพิ่มขึ้นมากกว่า ร้อยละ ๕๐

๔.๒ ลดการส่งต่อผู้ป่วยไปยังโรงพยาบาลระดับตติยภูมิมากกว่า ร้อยละ ๕๐

๔.๓ ระยะเวลาวันนอนของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดผ่านกล้องข้อไหล่ ข้อเข่า ลดลงมากกว่า ร้อยละ ๒๕

๔.๔ ระดับความพึงพอใจของผู้เข้ารับการผ่าตัดข้อไหล่ ข้อเข่า มากกว่า ร้อยละ ๘๕

๕. วิธีประเมินผลตัวชี้วัดโครงการ

๕.๑ รวบรวมข้อมูลเปรียบเทียบก่อน/หลัง การดำเนินโครงการ

๕.๒ แบบประเมินผลความพึงพอใจ

๖. กิจกรรม/วิธีดำเนินการ

๖.๑ โครงการนี้ดำเนินการโดยโรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ จำเป็นต้องได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ ทีมผู้ป่วยนอก ทีมผู้ป่วยใน ห้องฉุกเฉิน ห้องผ่าตัด ศัลยแพทย์ ออร์โธปิดิกส์ วัสดุแพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่หน่วยต่าง ๆ รวมถึงกลุ่มงานชั้นสูตโรคกลางและธนาคารเลือด พนักงานแปล

๖.๒ ขั้นตอนการดำเนินงาน

๖.๒.๑ แต่งตั้งคณะกรรมการหรือคณะทำงานระดับโรงพยาบาล เพื่อดำเนินการตามโครงการ

๖.๒.๒ จัดทำโครงการตามองค์ประกอบที่กำหนด โดยทำการวิเคราะห์ต้นทุนวัตกรรมการองค์ความรู้ หรือแนวปฏิบัติที่เป็นเลิศที่ได้รับจากการฝึกอบรมเรื่อง Sport Medicine (การบาดเจ็บทางกีฬา) ที่ Technical University of Munich ณ เมืองมิวนิค สหพันธ์รัฐเยอรมนีมาสู่การปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม

๖.๒.๓ เสนอผู้อำนวยการสำนักการแพทย์เพื่อพิจารณาอนุมัติโครงการ และส่งสำนักงาน กก. เพื่อนำเสนอคณะกรรมการประเมินผลการปฏิบัติราชการของหน่วยงานสังกัดกรุงเทพมหานคร พิจารณาให้ความเห็นชอบ

๖.๒.๔ ดำเนินโครงการตามแนวทางที่กำหนดเมื่อโครงการได้รับความเห็นชอบจากคณะกรรมการประเมินผลการปฏิบัติราชการของหน่วยงานสังกัดกรุงเทพมหานคร

๖.๒.๕ จัดทำรายงานผลการดำเนินงานให้ผู้ผู้อำนวยการสำนักการแพทย์ทราบ

๖.๒.๖ จัดเก็บและรวบรวมข้อมูล ความรู้ แนวปฏิบัติของโครงการฯ นำไปเผยแพร่ เก็บไว้ในมุม/แหล่งความรู้ของหน่วยงาน และทางเว็บไซต์ของหน่วยงาน

๖.๒.๙ ประชาสัมพันธ์/เผยแพร่ผลงานที่ดำเนินการได้ให้แก่ผู้รับบริการรับทราบ

๖.๒.๙ ตรวจสอบความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

๗. งบประมาณ

ไม่ใช้งบประมาณ

๘. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๕๖ ถึง สิงหาคม ๒๕๕๗

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้ป่วยที่มีปัญหาการบาดเจ็บจากกีฬาหรือความเจ็บป่วยในข้อเข่าหรือข้อไหล่ ได้รับการรักษาอย่างเหมาะสม

๙.๒ ลดระยะเวลาในการรักษาพยาบาลของผู้ป่วย และสามารถกลับไปทำงาน เล่นกีฬา และใช้ชีวิตประจำวันได้เป็นปกติ


๙.๓ โรงพยาบาลลดการส่งต่อผู้ป่วยไปยังสถานพยาบาลระดับตติยภูมิ ลดระยะเวลาวันนอนในโรงพยาบาลและสามารถชีวิตประจำได้เร็วขึ้น

๙.๔ เป็นการสร้างความเชื่อมั่นและภาพลักษณ์ที่ดีของกรุงเทพมหานคร ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชน

๑๐. การติดตามและประเมินผล


๑๐.๑ ติดตามประเมินผลโดยคณะกรรมการหรือคณะทำงานที่ได้รับมอบหมาย โดยประเมินความพึงพอใจของผู้ป่วยที่ได้รับบริการด้วยเทคนิควิธีดังกล่าว

๑๐.๒ รายงานสรุปผลการดำเนินงาน

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ x-๒๑๐

(นางกันธิมา ชันยาวุฒิ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลราชวิถี

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสามารถ ตันนอริกุล)

ผู้อำนวยการสำนักการแพทย์

เอกสารสรุปผลการวิเคราะห์นวัตกรรม องค์ความรู้ หรือแนวปฏิบัติที่เป็นเลิศ (Best Practice)
 ประกอบการขอรับการประเมินตัวชี้วัดที่ ๔.๑ ร้อยละความสำเร็จของการนำองค์ความรู้
 ที่มีอยู่ในองค์กรไปสู่การปฏิบัติ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๗
 ของ สำนักงานการแพทย์ กรุงเทพมหานคร

ประเด็น	รายละเอียด	หมายเหตุ
๑. นวัตกรรม องค์ความรู้ หรือแนวปฏิบัติที่เป็นเลิศ (Best Practice) ที่จะนำมาดำเนินการให้เกิดเป็นรูปธรรม	เทคนิคการผ่าตัดข้อไหล่ ข้อเข่า ผ่านกล้องแบบใหม่	รพ.ราชพิพัฒน์
๒. ตัวอย่างของนวัตกรรม องค์ความรู้ หรือแนวปฏิบัติที่เป็นเลิศ (Best Practice) ที่พบ	Prof. Andreas Imhoff เป็นศัลยแพทย์กระดูก ๑ ใน ๕ ของโลกที่ Technical University of Munich เมืองมิวนิค สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี ได้ทำการรักษาผู้ป่วยที่ได้รับการบาดเจ็บข้อไหล่ ข้อเข่า ด้วยวิธีการผ่าตัดผ่านกล้อง (New Technique of Shoulder and Knee Arthroscopy) ซึ่งเป็นวิธีการผ่าตัดที่บาดเจ็บเล็กน้อย สามารถกลับมาใช้ชีวิตประจำวันได้รวดเร็ว และเป็นวิธีการที่ทันสมัยที่สุดในโลก ณ ปัจจุบัน โดยมีองค์ความรู้ หรือแนวทางปฏิบัติที่เป็นเลิศ (Best Practice) ได้แก่ ๑. วิธีการผ่าตัดผ่านกล้องที่ข้อไหล่ ข้อเข่า ด้วยเทคนิควิธีใหม่ ๒. วิธีการดูแลผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกให้กลับมาใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างรวดเร็ว และระยะเวลาพักฟื้นในโรงพยาบาลลดลง	
๓. แหล่งที่มาของนวัตกรรม องค์ความรู้ หรือแนวปฏิบัติที่เป็นเลิศ (Best Practice)	โครงการฝึกอบรมศึกษาดูงาน หลักสูตรการฝึกอบรม Sports Medicine : Knee and Shoulder Arthroscopic Reconstruction ณ Technical University เมืองมิวนิค สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี	
๔. ความสอดคล้องกับวิสัยทัศน์ หรือประเด็นยุทธศาสตร์ของหน่วยงาน	ยุทธศาสตร์ที่ ๔ พัฒนากรุงเทพมหานครให้เป็นมหานครแห่งคุณภาพชีวิตที่ดีและมีเอกลักษณ์ทางวัฒนธรรม ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๔ พัฒนาภาวะสุขภาพ กลยุทธ์ที่ ๔ พัฒนาความเป็นเลิศและเพิ่มการเข้าถึงการรักษาพยาบาลโรคเฉพาะทางในสถานพยาบาลสังกัดกรุงเทพมหานคร	

ประเด็น	รายละเอียด	หมายเหตุ
๕. นวัตกรรม องค์ความรู้ หรือ แนวปฏิบัติที่เป็นเลิศที่คัดเลือก สามารถแก้ไขปัญหา หรือ พัฒนาหน่วยงานในเรื่องใด	<p>๑. การปรับปรุงระบบการรักษาผู้ป่วยที่มีปัญหาการบาดเจ็บจากกีฬาหรือความเจ็บป่วยในข้อเข่าหรือข้อไหล่ให้มีประสิทธิภาพ และเป็นไปตามมาตรฐานสากล</p> <p>๒. เป็นการเพิ่มประสิทธิภาพการรักษาผู้ป่วยที่บาดเจ็บจากกีฬา</p>	
๖. กลุ่มผู้รับบริการเป้าหมาย	ผู้ป่วยที่มีปัญหาการบาดเจ็บจากกีฬาหรือความเจ็บป่วยในข้อเข่าหรือข้อไหล่ที่มาใช้บริการในโรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์	
๗. ประโยชน์ที่จะได้รับ - ต่อบุคลากร	<p>๑. ทบทวนและเพิ่มพูนความรู้ใหม่เกี่ยวกับ Sports Medicine</p> <p>๒. เรียนรู้วิธีการแก้ไขปัญห เฉพาะหน้าในขณะผ่าตัด และเทคนิคการแก้ไขปัญหาที่หลากหลาย</p> <p>๓. ได้ทราบถึงนวัตกรรมใหม่ๆ นำมาใช้ในผู้ป่วยจริง</p> <p>๔. นำความรู้ใหม่ๆ มาใช้ในการตรวจ วิเคราะห์ ผ่าตัด รักษาผู้ป่วยในโรงพยาบาล</p> <p>๕. ได้แลกเปลี่ยนข้อมูลและความรู้กับแพทย์ในประเทศเยอรมนี และแพทย์ชาติอื่นๆ ที่ร่วมฝึกอบรม</p>	
- ต่อหน่วยงาน	<p>๑. นำความรู้ที่ได้อบรมมาใช้ตรวจ วิเคราะห์ รักษาผู้ป่วยได้ถูกต้องและหลากหลายมากขึ้น ซึ่งทำให้ผู้ป่วยหายจากการเจ็บป่วยกลับมาทำงาน และใช้ชีวิตได้ดีขึ้น</p> <p>๒. ลดการส่งต่อผู้ป่วยไปยังโรงพยาบาลตติยภูมิ</p> <p>๓. ลดระยะเวลาการรักษาผู้ป่วย เช่น ผู้ป่วย patellar instability ถ้าผู้ป่วย conservative treatment เบื้องต้นไม่ดีขึ้น และผู้ป่วยมีความจำเป็นต้องรีบกลับไปทำงานหรือเล่นกีฬา การพิจารณาผ่าตัดจะช่วยให้ผู้ป่วยลดระยะเวลาในการรักษาและสามารถกลับไปทำงานหรือเล่นกีฬาได้เร็วขึ้น</p> <p>๔. นำความรู้และวิธีปฏิบัติที่ได้จากการอบรมมา แนะนำแก่แพทย์ พยาบาล ในโรงพยาบาลเพื่อช่วยให้การตรวจรักษาผู้ป่วยมีประสิทธิภาพสูงสุด</p>	
- ต่อผู้รับบริการของหน่วยงาน	<p>๑. ผู้ป่วยได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง หายจากการเจ็บป่วยสามารถกลับมาทำงานและใช้ชีวิตได้ดีขึ้น</p> <p>๒. ลดระยะเวลาในการรักษาพยาบาลของผู้ป่วย และสามารถกลับไปทำงานหรือเล่นกีฬาได้เร็วขึ้น</p>	

ประเด็น	รายละเอียด	หมายเหตุ
- ต่อกรุงเทพมหานคร	บุคลากรทางการแพทย์มีความรู้ ความสามารถ และ ศักยภาพในการตรวจรักษาผู้ป่วยด้วยเทคนิคทาง การแพทย์ที่ทันสมัย เป็นการสร้างความเชื่อมั่นและ ภาพลักษณ์ที่ดีของกรุงเทพมหานคร ในการพัฒนา คุณภาพชีวิตประชาชน	